



# Wellness Surprise?!

Wenn Juliana Andoreanu (Spa-Leiterin und Feelgood-Expertin) den Gästen des Hotel Oberstdorf die Besonderheiten der Alpen Wellnesswelt zeigt, hört sie öfter: „Das habe ich nicht erwartet!“

Das Allgäu selbst tropft der Wellnesswelt aus jeder Pore. Ursprüngliches Holz, Nagelfluhstein und sogar Heu finden sich in ihr wieder und holen die Natur mitten in den Raum.

Besonders ist einfach, wie hier Entspannung gelebt wird. Denn einzigartig fantasievolle Ideen zeichnen die Saunen,

Ruheoasen und Anwendungen aus. Ein echtes **Backstüble** als Sauna, eine **Wand aus Heu** im Ruheraum und vor Energie strotzende **Massagesteine** bieten überraschend außergewöhnliche Erholung.

Wer seinen Körper nicht ausschließlich mit Ruhe zu neuen Höchstleistungen und Wohlfühlen bestechen will, kann sich an das hauseigene **Wellness-Aktiv-Programm** halten:

Mit Aktiv-Wanderungen, Barfußspaziergängen, Rückenfit & Co. in traumhafter Bergkulisse gelangen die Urlaubsendor-

phine auch in die kleinsten Muskelgruppen. Nach einem schweißtreibenden Saunagang, einigen Runden im warmen **Solepool** oder einem Sprung in den spritzig-kühlen **Badesee** zeigt das **Quellwasser**, was es kann. Wer es prickelnder mag, bestellt ein Gläschen Sekt oder einen Rührtail und entspannt, eingekuschelt im flauschigen Bademantel, lässig locker am knisternden Kamin im **Wellness-Wohnzimmer**.

**So darf Entspannung sein! ... auch wenn man es anders erwartet hat.**



## Kogong...

Angelika ist eine versierte Ausspannerin. Auch im Alltag zu Hause in Berlin gönnt sie sich regelmäßig eine Auszeit, um die Hektik des Alltags, zumindest kurz, hinter sich zu lassen.

## Kogong...

Die wahre Macht der Ruhe konnte sie aber erst bei ihrem letzten Allgäu-Urlaub im Hotel Oberstdorf für sich entdecken und ist seitdem ein Fan des „Raumes der Stille“.

## Kogong

„Ruhe... absolute Stille... mir war gar nicht bewusst, wie lange ich das nicht mehr erlebt habe... In den bequemen Betten mit Blick in die Natur und eingemummelt in eine flauschige Decke, konnte ich meine Gedanken einfach loslassen. Jeden Tag habe ich etwas Ruhe ‚geübt‘, bis ich – Kogong, Kogong – meinen eigenen Herzschlag hören konnte. Das macht süchtig.“ (Angelika, in sich ruhend)

**Lass baumeln, Seele!**



**Hotel\*\*\*\* Superior Oberstdorf**

Oberstdorfer Hotel Besitz und Betriebs GmbH & Co. KG · GF: Sebastian Reisigl  
Reute 20 · 87561 Oberstdorf · Tel. 08322 940 770 · info@hotel-oberstdorf.de · www.hotel-oberstdorf

## Happiness Wegweiser

- **Außen-Sole-Pool**  
Täglich von 7 - 22 Uhr. Für Groß und Klein, Kinder bitte nur unter Aufsicht der Eltern.
- **Natur-Badesee**  
Täglich von 7 - 22 Uhr. 2,50 m Tiefe – nur für Schwimmer.
- **Wellness-Wohnzimmer & Panorama-Ruheraum**  
Täglich von 7 - 22 Uhr. Hier herrscht ungezwungenes Miteinander. Getränke und kleine Leckereien werden serviert.
- **Nachtbereich mit 3 Innensaunen**  
Je nach Wetter täglich ab 10 oder 13 Uhr. Zutritt ab 16 Jahre.
- **Sauna-Alpe am Pool**  
Textilsauna. Je nach Wetter täglich ab 10 oder 13 Uhr. Zutritt ab 16 Jahre
- **Raum der Stille**  
Täglich von 7 - 22 Uhr. Hier herrscht absolute Ruhe. Ausschließlich für Erwachsene (ab 16 Jahre).
- **Essen & Trinken**  
Die Wellnessfeen sorgen für die Erfüllung der meisten Wünsche.
- **Solarium**  
Bitte nicht unmittelbar vor und bis 24 Stunden nach einer Behandlung.
- **Frische Handtücher**  
An der Wellness-Rezeption.
- **Tee- & Wasserbar**  
Kostenfreie Tees, Zirkwasser, gekühltes Quellwasser aus dem Hahn, Apfel und frisches Saunabrot.

## Buchungen:

[www.hotel-oberstdorf.de/spa](http://www.hotel-oberstdorf.de/spa)  
oder Tel.: 08322 940 77 255

## Das Geheimnis liegt in der Natur

Jahrtausendealtes Wissen der Volksmedizin trifft auf modernste wissenschaftliche Erkenntnisse des 21. Jahrhunderts. Nach diesem Prinzip arbeiten die Produktlinien Kurland und Team D<sup>o</sup> Joseph, die im Hotel Oberstdorf verwendet werden.

Natürlich und ohne Konservierungsstoffe hergestellt und dennoch mit hohem Wirkungsgrad, schenken die Produkte der Haut ihr natürliches Gleichgewicht und dem Gast ein strahlendes Lächeln. Grundlage für eine wirkungsvolle Anwendung ist die Analyse des individuellen Hauttyps, die den Beginn jeder Kosmetikbehandlung darstellt.



# Wellness-Specials

Die Anwendungen können entweder alle auf einmal oder verteilt auf mehrere Tage genossen werden.

## Alpen-Königin

- Rasulbad ☹ 30 Min.
- Wunschmassage ☹ 30 Min.
- Pure Gesichtspflege ☹ 30 Min.
- Anti Aging-Behandlung in der Softpackliege ☹ 30 Min.
- ☹ 178 anstatt 188

## Alpen-König

- Rasulbad ☹ 30 Min.
- Alpin-Kräuterstempel-massage ☹ 30 Min.
- Anti Aging-Behandlung in der Softpackliege ☹ 30 Min.
- ☹ 137 anstatt 147

## Fesche Wibre

- Peeling nach Wahl auf dem heißen Stein ☹ 30 Min.
- Wunschmassage ☹ 30 Min.
- hochwirksame Ultraschall-Kosmetikbehandlung ☹ 50 Min.
- Detox-Behandlung auf der Softpackliege ☹ 30 Min.
- ☹ 226 anstatt 236

## Mamamia!

- Speziell für werdende Mamas
- Pediküre ☹ 40 Min.
- Entlastungs-Spezialmassage da, wo es zwickt ☹ 30 Min.
- Pure Gesichtspflege ☹ 30 Min.
- ☹ 166 anstatt 176

## Hüttenzauber für zwei

- Rasulbad ☹ 30 Min.
- Kaiserbad der Sinne ☹ 30 Min.
- Wunschmassage ☹ 45 Min.
- Pure Gesichtspflege ☹ 30 Min.
- ☹ Paar: 338 anstatt 348

## Love is in the Air

- Wunschmassage für Ihn ☹ 60 Min.
- Kosmetikbehandlung Ultraschall Deluxe für Sie ☹ 80 Min.
- Kaiserbad der Sinne für beide als Betthupferl ☹ 30 Min.
- ☹ Paar: 230 anstatt 240



wärmste Grüße

# Spieglein, Spieglein...

## Reine Hautsache

- Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung.
- Hautdiagnostik
- feuchtwarmer Kräuter-Dampfkompresse
- sanft lymphstimulierende Massage mit Peeling
- Aus- und Tiefenreinigung
- Korrektur der Brauen
- tonifizierende Gesichtspackung
- Peel-off-Algenmaske oder hautpflegende Intensivmaske
- Handmassage und Abschlusspflege
- ☹ 60 Min. ☹ 90

## Gipfel-Zeremonie

- Ein Höhepunkt für jedes Gesicht.
- Hautdiagnostik
- porentiefe Reinigung

- hautbildverfeinerndes Peeling
- Gesichtsmassage mit Schröpfungsgläsern
- Ausreinigung & Korrektur der Augenbrauen
- biodynamische Blütenstempel-Liftingmassage
- hautspezifische Gesichtsmaske
- individuelle Tagespflege
- ☹ 110 Min. ☹ 154

## Ultraschall-Behandlung

- Effektive Antiaging-Behandlung mit Ultraschallwellen.
- Hautdiagnostik
- professionelle Reinigung
- vorbereitendes Enzympeeling
- Ultraschall-Aqua-Tiefenpeeling
- individuell abgestimmtes Serum mit Abschlusspflege
- ☹ 60 Min. ☹ 90

## Männersache

- Das Express-Power-Lifting für das Männergesicht.
- Hautdiagnostik
- lymphstimulierende Massage
- Reinigung und hautbildverfeinerndes Peeling
- Ausreinigung
- Korrektur der Brauen
- Spezialserum
- Intensivmaske mit Massage
- individuelle Tagespflege
- ☹ 60 Min. ☹ 90

# Hokuspokus Faulheits-Zauberformeln

Paul und Anne aus Bonn sind nicht das erste Mal im Hotel Oberstdorf. Die Wellnesswelt hat vor allem Anne schon ausführlich erkundet und ist ständig bemüht, ihrem Mann zu mehr Erholung zu verhelfen.

„Paul meinte ja immer, dass die Hotstone-Massage nur Hokuspokus ist. Es fällt ihm nicht leicht zuzugeben, dass ich absolut recht hatte.“ (Anne, hat bei ihrem Mann jetzt nicht nur einen Stein im Brett.)  
„Anne kann es einfach nicht lassen. Sie findet immer einen Weg, mich zu meinem Glück zu zwingen. Ab jetzt bin ich zu jedem ‚Hokuspokus‘ mit Anne bereit.“ (Paul, nach der Massage sehr nachgiebig gestimmt.)



... haach...  
... hummm



urig gemütlich

# Verwöihnmoment mal!

Den Kopf freibekommen, den Körper entspannen, sich einfach fallen lassen.  
Da weiß man gar nicht, wo man anfangen und ob man überhaupt wieder aufhören soll...

## Kraft der Breitlach

- Die muskelentspannende Ganzkörpermassage mit warmen Steinen aus der Breitlach lassen die Energie bis in die kleinste Pore fließen.
- ☹ 75 Min. ☹ 120

## Alpin-Kräuterstempelmassage

- Mit herrlich duftenden Alpin-Kräuterstempeln und einem Spezial-Öl-Mix wird der ganze Körper massiert.
- ☹ 30 Min. ☹ 75
- ☹ 60 Min. ☹ 114

## Wunschmassage

- Da werden Wünsche Wirklichkeit. Die ultimative Traum-Wellnessmassage wird speziell auf jeden Gast angepasst.
- ☹ 60 Min. ☹ 99

## Feelgood-Massage

- Wohlfühlen vom Feinsten. Eine wohlig warme Auflage für den Rücken ist nur der Anfang. Füße, Beine, Rücken, Arme, Hände, Kopf und das Gesicht werden sanft massiert und das Gastgeschenk, ein Organza-Kräutersäckchen, sorgt dafür, dass der Entspannungseffekt noch viel länger anhält.
- ☹ 80 Min. ☹ 108

## Kaiserbad der Sinne

- Nach Wahl hell, dunkel, Stille, Musik, Sagen, Rührtail oder Sekt.
- ☹ 30 Min. ☹ Paar: 51, Einzel: 42

## Softpackliege

- Fast schwereloses Wohlfühlen.
- ☹ 30 Min. ☹ 48

## Rasul

- Ein orientalisches Kräuter-dampfbad.
- ☹ 30 Min. ☹ Paar: 51, Einzel: 42

## Dorn-Breuss-Therapie

- Sanfte Wirbeltherapie aus dem Allgäu nach Dorn, mit entspannender Massage nach Breuss.
- ☹ 80 Min. ☹ 132

**Tipp:**  
**Feelgood?**  
Im gleichen Raum zusammen noch mehr entspannen - mit dem Schatz oder der besten Freundin beim Wellness für 2.



Schaumschläger



Entspannung an!

# Kosmetik-Evergreens

## Typgerechtes Make-up

- Tages-Make-up
- ☹ 75 Min. ☹ 120

## Färben

- Wimpern ☹ 24
- Augenbrauen ☹ 24

## Augenbrauen-Korrektur

- Typgerechte Beratung und Empfehlungen für zu Hause
- ☹ 15 Min. ☹ 24

## Streichelzarte Hände

- Peeling, Massage und warme Cremepackung
- ☹ 40 Min. ☹ 48

## Pediküre

- mit Lack
- ☹ 60 Min. ☹ 86

## Zarter Rücken

- Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske & Abschlusspflege
- ☹ 50 Min. ☹ 70



Teabar & Snacks

# Shorties

Minimaler Zeitaufwand bei maximalem Wohlfühlfaktor. Die **Shorties** zaubern dem müden Skifahrer oder Wanderer genauso ein Lächeln ins Gesicht wie der kurz entschlossenen Beauty-Queen.

## Pure Gesichtspflege

- Reinigung
- Peeling
- Maske
- Abschlusspflege
- ☹ 30 Min. ☹ 48

## Wellnessmassage

- Eine halbe Stunde Wellness für zwischendurch.
- ☹ 30 Min. ☹ 50

## Push-up-Massage

- Für Waden, Füße, Hände oder Nacken.
- ☹ 20 Min. ☹ 38



Rührtail-Time

# Einmal Weltall und zurück, bitte!

Wie schwerelos schweben, sich einfach fallen lassen und keinerlei zerrenden Kräfte spüren. In wem löst diese Vorstellung kein Wohlbehagen aus? Der Weg zu den Sternen ist freilich ein Stück zu weit. Um ein Schwerelos-Gefühl zu spüren dagegen, braucht es hier nur 30 Minuten. Und ganz nebenbei strömt ein würzig-herber Duft von frischem Heu durch die Nase, der Stoffwechsel wird aktiviert, Muskeln intensiver durchblutet und der Körper entgiftet. Während Astronauten erschöpft zur Erde zurückkehren, verspricht ein Bad in der Softpackliege pure Erholung, fast so, als hätte man mehrere Stunden tief geschlafen. Wenn das nicht eine Reise wert ist...

☹ 30 Min. ☹ 48