

PHILOSOPHIE ALPIENNE SPA

UNSER ALPIENNE SPA IST EIN ORT, AN DEM AUF NATÜRLICHKEIT UND HOCHWERTIGSTE PRODUKTE AUS DER NATUR GEACHTET WIRD. NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR EINEN WALDSPAZIERGANG, TANKEN SIE RUHE UND GENIESSEN SIE DEN FRISCHEN BERGZAUBER IM ALPIENNE SPA UND VOR UNSERER TÜR. NATUR WOHN SIE SEHEN!



ALPIENNE SPA PHILOSOPHY

OUR ALPIENNE SPA IS A PLACE WHERE WE FOCUS ON NATURAL BEAUTY AND USE ONLY THE BEST PRODUCTS MADE OF NATURAL INGREDIENTS, TAKE A FOREST WALK, BOOST YOUR ENERGY LEVEL AND FEEL THE POWER OF THE MOUNTAINS IN OUR ALPIENNE SPA AND IN THE GREAT OUTDOORS. NATURE, WHEREVER YOU GO.

SCHENKEN SIE IHREM KÖRPER
ETWAS LIEBE, ER HAT ES VERDIENT.



ALPIENNE MESSAGES

GIVE YOUR BODY A LITTLE
LOVE, IT DESERVES IT.

Vitalmassage mit Bergarnika und Tonikum

20 MIN | CHF 70
50 MIN | CHF 130
75 MIN | CHF 180

Erfrischende Massage mit kraftvollen Blütenauszügen der Bergarnika. Die Bergarnika gilt nicht umsonst als eine der bekanntesten und wirkungsvollsten Heilpflanzen der Alpen. Sie ist ein wahres Multitalent für die Regenerationspflege nach körperlicher Belastung, insbesondere bei gereizten und überstrapazierten Gelenken. Die Vitalmassage mit kraftvollem Arnika-Tonikum und der speziellen Massagemilch mit zusätzlichem Rosmarin kühlt Haut, Muskeln und Gelenke, fördert gleichzeitig intensiv die Durchblutung, sodass sich schnell ein angenehmes, entspannendes Wärmegefühl ausbreitet. Das macht fit für das nächste Bergabenteuer.

Vitalising Massage with Mountain Arnica and Tonic

20 MIN | CHF 70
50 MIN | CHF 130
75 MIN | CHF 180

Refreshing massage with powerful extracts of mountain arnica blossoms. Mountain arnica is one of the most well-known and effective medicinal plants in the Alps, and for good reason. It's a true all-rounder when it comes to regenerating a stressed body, in particular for irritated and overworked joints. The vitalising massage promotes circulation and gives you a pleasant, relaxing, warm sensation thanks to the powerful arnica tonic and special massage milk with added rosemary that cools your skin, muscles and joints. Gets you ready for your next mountain adventure.



Alpinmassage mit Honig und Zirbe

20 MIN | CHF 70
50 MIN | CHF 130
75 MIN | CHF 180

Die Alpinmassage mit Zirben-Honig-Massagemilch schenkt Wohlbefinden und schöne Momente. Der stimmungs- volle, heitere Duft von Zirbenwäldern und naturreinem Bergbienenhonig entspannt Körper und Geist bei Stress und Ver- spannungen im Alltag. Extrakte aus Bie- nenwaben, Waldbeeren und Propolis ver- sorgen die Haut mit einem wohltuenden Cocktail aus Antioxidantien und Nähr- stoffen. Die Durchblutung wird sanft angeregt, Verspannungen werden gelo- ckert, die Haut wird geschmeidig, weich und gleichzeitig nachhaltig gestärkt.

Alpine Massage with Honey and Pine

20 MIN | CHF 70
50 MIN | CHF 130
75 MIN | CHF 180

The alpine massage with honey pine massage milk provides well-being and beautiful moments. The wonderful aro- ma of pine and pure natural mountain bee honey ensure relaxation of the stres- sed body and mind. Extracts of the ho- neycombs, forest berries and propolis nurture your skin with a soothing cocktail of antioxidants and nutrients. The circu- lation is stimulated, tensions are relieved, and it leaves your skin plumper, radiant and stronger.

Kurmassage mit Murmelöl und Balsam

20 MIN | CHF 70
50 MIN | CHF 130
75 MIN | CHF 180

Regenerierende Pflgeetherapie für Muskeln und Gelenke. Die Kurmassage setzt auf die bekannten Wirkprofile eines hochkonzentrierten, handgefertigten öligen Extraktes des Murmeltierfetts sowie des Lorbeerblatts. Speziell stark strapazierte Muskeln und Gelenke profitieren von dieser Massage. Aber auch unreine, entzündungsanfällige Haut liebt die beruhigenden und intensiv regenerierenden Eigenschaften des verwendeten Funktionsöls.

Massage with Marmot Oil and Balsam

20 MIN | CHF 70
50 MIN | CHF 130
75 MIN | CHF 180

Regenerating care therapy for muscles and joints. The massage is based on the well-known effects of highly concentrated, handmade oily extracts from marmot fat as well as laurel leaves. Particularly tired muscles and joints will benefit from this massage. Even blemished skin prone to inflammation will love the calming and intensively regenerating properties of the oil.

Entspannungsmassage mit Johanniskraut

20 MIN | CHF 70
50 MIN | CHF 130
75 MIN | CHF 180

Die Entspannungsmassage ist Kräuterkraft pur zur Stärkung der Nerven und Wiedererlangung innerer Ruhe. Von Hand nach traditioneller Methode hergestellte Mazerate wildwachsender Johanniskrautblüten und Echter Kamille fördern dabei die Durchblutung, straffen das Gewebe und beruhigen irritierte Haut und Nerven.

Relaxing Massage with St. John's Wort

20 MIN | CHF 70
50 MIN | CHF 130
75 MIN | CHF 180

The relaxing massage uses the natural power of pure herbs to revitalise nerves and recover your inner peace. A handmade mash of wild St. John's wort and chamomile, made to a traditional recipe, promotes circulation, firms the tissue and calms irritated skin and nerves.

Fussreflexzonenmassage

20 MIN | CHF 70
50 MIN | CHF 130

Die Fussreflexzonenmassage ist eine gezielte Druckmassage an speziellen Stellen am Fuss für körperliche und seelische Entspannung. So werden Selbstheilungskräfte aktiviert.

Reflexology Massage

20 MIN | CHF 70
50 MIN | CHF 130

By applying pressure to specific areas of the feet, the body and mind are relaxed and brought into balance. Reflexology massage also promotes the self-healing power of the body.



SISLEY GESICHT.
FÜR SIE, IHN UND TEENAGER.
BRAUENKORREKTUR INKLUSIVE.



SISLEY FACIALS

SISLEY FACIALS.
FOR HER, HIM AND TEENAGERS.
INCLUDING EYE BROW SHAPING.

Sisley Expert Phyto Aromatique

60 MIN | CHF 180

Die massgeschneiderten Rituale der Sisley-Pflegebehandlungen werden allen Bedürfnissen gerecht: Feuchtigkeits- und Nährstoffversorgung, Ausstrahlung, Jugendlichkeit, Vitalität, Entspannung, innere Ruhe oder Schlankheitspflege. In unserem Spa erleben Sie Pflegerituale mit der Marke Sisley, um sich gegen Stress, Ermüdung und Umweltverschmutzung zu wappnen. Um wirksam zu sein, berücksichtigen Sisley-Produkte sowohl innere Faktoren der Haut sowie die äußeren und verhaltensabhängigen Einflüsse.

Sisley Expert Phyto Aromatique

60 MIN | CHF 180

The customized rituals of Sisley treatments are designed to meet the needs of each skin: hydrating, restorative, nourishing for radiance, comfort, vitality, relaxation, inner peace and perfection of the skin. In our spa, you experience a wonderful sensorial world with the rituals of Sisley to de-stress, re-energize and protect you from environmental damage. The Sisley products consider your skin, your habits, as well as environmental influences.

Sisleÿa Anti Aging Phyto Aromatique

90 MIN | CHF 250

Sisleÿa, unsere ikonische Hautpflegelinie und ein weltweiter Erfolg, erforderte mehr als zehn Jahre Forschung. Sisleÿas komplexe Formel kombiniert über 50 verschiedene natürliche Schlüsselinhaltsstoffe, die gleichzeitig auf die verschiedenen Mechanismen der Hautalterung abzielen. Durch eine Wirkung sowohl auf den Lebensraum der Zelle als auch auf den Lebenszyklus ist Sisleÿa in der Lage, die sichtbaren Zeichen der Hautalterung umfassend zu bekämpfen.

Sisleÿa Anti Aging Phyto Aromatique

90 MIN | CHF 250

The development of Sisleÿa, the iconic skin care ritual, took more than 10 years of scientific research. The product's complex formula combines more than 50 different natural key ingredients, that act simultaneously on the mechanisms causing the visible signs of ageing. It is now a world-wide success, due to its effects on the cells' life cycle and the cellular rhythm. Sisleÿa fights successfully against the visible signs of ageing.





ADD-ONS

Kinn oder Oberlippe
wachsen

ANWENDUNG | CHF 20

Chin or upper
lip wax

TREATMENT | CHF 20

Brauen färben

ANWENDUNG | CHF 20

Eye brow tint

TREATMENT | CHF 20

Wimpern färben

ANWENDUNG | CHF 25

Eye lash tint

TREATMENT | CHF 25

Brauen und
Wimpern färben

ANWENDUNG | CHF 35

Eye brow and
lash tint

TREATMENT | CHF 35

ALPIENNE KÖRPER.
FÜR SIE, IHN UND TEENAGER.

ALPIENNE KÖRPERANWENDUNGEN



ALPIENNE TREATMENTS

ALPIENNE BODY.
FOR HER, HIM AND TEENAGERS.

Peels & Muse

ALPIENNE KÖRPERPEELING
UND WANNENBAD MIT ENT-
SPANNUNGSMASSAGE
75 MIN | CHF 160

Erleben Sie ein Ganzkörperpeeling mit Tiefenwirkung, danach ein therapeutisches Schaumbad - sensitiv, entspannend oder belebend - und zum Abschluss eine feine Massageanwendung mit alpinen Wirkstoff-Massagefluids, die nicht nur der Haut viel Gutes tun, sondern auch eine Wohltat für Muskeln und Gelenke sind.

Baden im Glück

ALPIENNE ENTSPANNUNGSBAD
20 MIN | CHF 65

Schaumbad - sensitiv, entspannend oder belebend. Mit traditionsreichen alpinen Heilpflanzen. Baden Sie in Brennnessel, Löwenzahn und Heublume. In Ringelblume, Melisse und wilder Malve. Oder in Honig und Zirbenöl. Ganz nach Gusto. Und genau so, wie es Ihnen und Ihrer Haut gut tut. Geniessen Sie die Zeit und begegnen Sie dabei Ihrer inneren Schönheit.

Peels & Muse

ALPIENNE BODY SCRUB
AND BATH WITH RELAXING
MASSAGE
75 MIN | CHF 160

Experience a deep-working, whole-body scrub followed by a therapeutic salt or foam bath – sensitive, relaxing or stimulating. The treatment is finished off with a massage using Alpine massage fluids. The treatment isn't just good for your skin, but also for your muscles and joints.

Bath in Bliss

ALPIENNE RELAXATION BATH
20 MIN | CHF 65

Foam bath - sensitive, relaxing or stimulating. Using traditional Alpine medicinal plants. Bathe in nettle, dandelion and hay flowers. In calendula and balm with wild mallow. Or in honey and pine oil. Whichever you prefer. And just what does you and your skin good. Enjoy the experience and get in touch with your inner beauty.

Seife auf meiner Haut

REINIGENDES UND ENERGETISIERENDES SEIFEN-SCHAUMPEELING UND ENTSPANNENDES SCHAUMBAD
60 MIN | CHF 140

Ein einzigartiges alpines Erlebnis bei dem Sie Haut und Körper viel Gutes tun. Dieses Ganzkörper-Naturseifenpeeling ist nicht nur Tiefenreinigung und Intensivpflege für den gesamten Körper. Die auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmte Peelinganwendung mit wunderbaren und synergetisch aufeinander abgestimmten, alpinen Natursubstanzen zielt vielmehr auf die Wiederherstellung der natürlichen Hautbalance ab und wirkt klärend, regenerierend und vitalisierend. Das abschliessende Schaumbad remineralisiert und energetisiert. Sich wie neu geboren fühlen kann manchmal recht schnell gehen.



Soap on my Skin

CLEANSING AND ENERGIZING SOAP SCRUB AND RELAXING FOAM BATH
60 MIN | CHF 140

Do your skin and body something good with this unique Alpine experience. This whole-body natural soap scrub offers not only a deeply cleansing effect but also nourishes the whole body intensely. The scrub is adapted to your particular needs with wonderful, synergetic and harmonious natural Alpine ingredients that target the rejuvenation of your skin's natural balance – cleansing, regenerating and vitalising. Followed by a remineralizing and energizing foam bath, the treatment leaves you feeling lighter. Feeling reborn has never been so easy.

Skin Pleasures

ALPIENNE KÖRPERPEELING
& KÖRPERPACKUNG
75 MIN | CHF 160

Jeder Haut ihre ganz speziellen Wohltaten. Das Ganzkörperpeeling wird auf Ihre persönlichen Hautbedürfnisse abgestimmt. Regenerierend mit Zirben- und Honigextrakten, klärend mit Biopir und Johanniskraut oder revitalisierend mit Bergarnika und Rosmarin. Nach dem sanften, zeitintensiven Peeling werden Haut und Körper mit einer luxuriösen Packung verwöhnt, in der kraftvolle Heilpflanzen und Natursubstanzen aus den Alpen in liebevoller Handarbeit verarbeitet wurden. Gelber Enzian, Wacholder, Birke, Weizenkleie und verschiedene ätherische Öle sorgen für nachhaltige Tiefenreinigung, Entgiftung und Vitalisierung.



Skin Pleasures

ALPIENNE BODY SCRUB
& BODY PACK
75 MIN | CHF 160

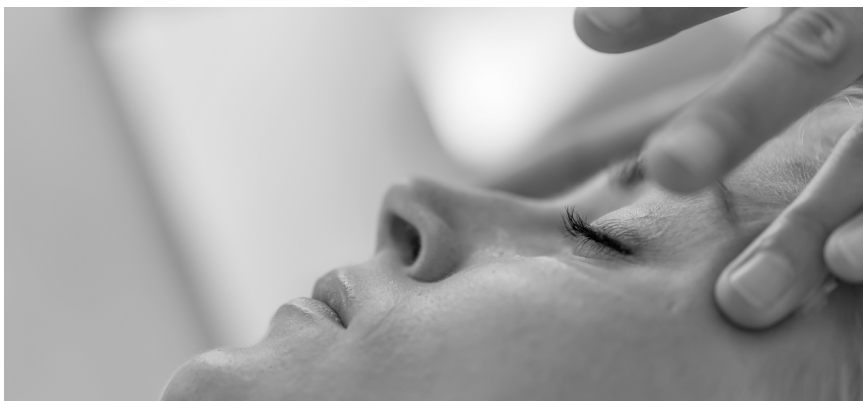
Relief for all skin types. The whole-body scrub is personalised to suit your skin's needs. Regenerating with pine and honey extracts, cleansing with biopir and St. John's wort, or revitalising with mountain arnica and rosemary. After a soft, slow scrub, your skin and body are pampered with a luxurious, hand-crafted pack of powerful medicinal plants and natural ingredients from the Alps. Yellow gentian, juniper berry, birch, wheat bran and various essential oils provide a lasting deep cleanse as well as detoxification and vitalisation.

Auszeit

SPEZIELL FÜR WERDENDE
MÜTTER

75 MIN | CHF 160

Erleben Sie tiefenentspannende, fließende und streichende Grifftechniken für Gesicht, Hände, Füße, Rücken und Nacken. Zum Einsatz kommen dabei wunderbare Öle und Cremes mit bestem Imker-Propolis, Schafgarbe, Königskerze und einem multifunktionalen Waldbeeren-Extrakt. Davon profitiert auch feuchtigkeitsarme, stark irritierte und unreine Haut. Während der spannungslösenden Behandlung wird der Körper intensiv mit wohltuenden Bioaktiva versorgt. Die Haut als Barriere wird gestärkt und die Elastizität von Haut und Muskeln wird erhöht. Ein stärkendes Time-out mit nachhaltiger Wirkung!



Time Out

PERFECT FOR MUMS-
TO-BE

75 MIN | CHF 160

Experience the deeply relaxing, flowing and stroking techniques on your face, hands, feet, back and neck. We use fabulous oils and creams with the best propolis, yarrow, mullein and a multifunctional extract of forest berries beneficial for dehydrated, highly irritated and blemished skin. This relaxing treatment provides your body with beneficial bioactive ingredients to strengthen the skin barrier and increase the elasticity of the skin and muscles. A restorative time out with long-lasting effects!



Waldmeister Wood Times

KÖRPERPEELING & WALD-
PFLEGEPACKUNG
75 MIN | CHF 160

Einmal Wald auf Rezept bitte! Vom Duft des Waldes umhüllt erleben Sie die ausgleichende, hydrierende und revitalisierende Wirkung von völlig neu komponierten, hocheffizienten Wirkstoffkomplexen aus Heilpilzen, Gehölzen, Moosen, Flechten, Farnen, Misteln und Kräutern. Sie stillen das schwärmerische Verlangen des Körpers nach Natur. Eine ausgiebige Ganzkörper-Peeling- und Pflegepackung, die ein kleiner Jungbrunnen für die Haut ist und die Seele zuverlässig leichter macht.



Waldmeister Wood Times

BODY SCRUB & FOREST
BODY WRAP
75 MIN | CHF 160

One forest on prescription, please. Enveloped by forest air, you will experience the balancing, hydrating, and revitalising effect of completely newly-composed, highly-efficient active ingredient complexes from medicinal fungi, shrubs, mosses, lichens, ferns, mistletoe, and herbs. They satisfy the body's enthusiastic craving for nature. The extensive full-body scrub and body wrap are a little fountain of youth for the skin and never fail to lighten the soul.



Waldmeister Woody Beauty

LUXURIÖSES WALDPEELING
MIT KÖRPERMASSAGE FÜR
NATURLIEBHABER
75 MIN | CHF 160

100 % naturreine Forest Power aus Gehölzen, Moosen, Flechten, Farnen, Misteln, Pilzen und Kräutern kommen bei einem stimulierenden Wald-Körperpeeling, einer klärenden und hydrierenden Intensiv-Walddusche mit anschliessender Körpermassage zum Einsatz. Und die Seele? Sie lächelt still vergnügt vor sich hin.

Waldmeisters Waldbad

EIN WALDSPAZIERGANG IN
DER WANNE MIT PFLEGE
35 MIN | CHF 80

Dieses energiegeladene und entspannende Wald-Bad lässt Sie mit allen Sinnen tief in den Wald eintauchen, bringt Ruhe und tiefenentspannende Regeneration. Die feuchtigkeitsspendende Hydrogenist Bodylotion verwöhnt die Haut im Anschluss.

Waldmeister Woody Beauty

A LUXURIOUS, STIMULATING
TREATMENT FOR NATURE
LOVERS
75 MIN | CHF 160

100 % forest power from woods, mosses, lichens, ferns, mistletoe, fungi, and herbs, is used in a stimulating forest body scrub, a clarifying and hydrating intensive treatment, which is followed by a body massage. What about the soul? It smiles inwardly with quiet enjoyment.

Waldmeister's Forest Bath

TAKE A FOREST WALK IN THE
BATHTUB
35 MIN | CHF 80

This energy-laden and relaxing forest bath immerses you deeply in the forest with all of your senses, bringing peace and deeply-relaxing regeneration. The moisturising Hydrogenist Body Lotion pampers the skin and hair.



ZEIT FÜR SCHÖNHEIT
FÜR SIE UND IHN

UNSERE NAGELPFLEGE-RITUALE
BEGINNEN JEWEILS MIT EINEM
SANFTEN PEELING ZUR ENT-
FERNUNG TROCKENER HAUT.
ANSCHLIESSEND FOLGT EINE
SORGFÄLTIGE NAGELHAUT- UND
NAGELPFLEGE SOWIE EINE
HAND- UND FUSSMASSAGE ZUM
LÖSEN VON VERSPANNUNGEN.
ABGERUNDET WIRD DAS RITUAL
AUF WUNSCH MIT EINEM LACK
IHRER WAHL.



OUR MANICURE TREATMENTS
ALL BEGIN WITH A GENTLE
SCRUB TO CLEANSE THE SKIN,
FOLLOWED BY A TREATMENT OF
THE CUTICLES AND NAILS AND
A HAND AND FOOT MASSAGE TO
EASE TENSIONS. IF YOU WISH,
THE TREATMENT CAN BE ROUN-
DED OFF WITH THE APPLICATION
OF A NAIL POLISH OF YOUR
CHOICE.

TIME FOR BEAUTY
FOR HER AND HIM

Maniküre
Manicure

CHF 80

Pediküre
Pedicure

CHF 100

ADD-ONS | ADD-ONS

ADD-ONS | ADD-ONS

Maske
Mask

CHF 20

Maske
Mask

CHF 20

Lack
Polish

CHF 25

Lack
Polish

CHF 25

Permanent
Lack
Shellac
Manicure

CHF 40

Permanent
Lack
Shellac
Pedicure

CHF 40

Entfernung
Permanentlack
Removal
of shellac

CHF 30

Entfernung
Permanentlack
Removal
of shellac

CHF 30

Augenblick

CHF 85

Brauenkorrektur, Brauen färben,
Wimpern färben, Pflege

Blink of an Eye

CHF 85

Eye brow shaping & tinting, lash tint,
aftercare

Waxing

Beine bis Knie

CHF 70

Half leg (to knee)

Ganze Beine

CHF 90

Full leg

Bikinizone (kein Intimwaxing)

CHF 50

Bikini line (no intimate waxing)

Rücken oder Brust

CHF 90

Back or chest

Achsel

CHF 35

Under arm

Bauch (Damen)

CHF 20

Belly (ladies)



Spa-Etikette

NUTZUNG MOBILGERÄTE

Mobiltelefone sind tabu! Wir bitten auch auf Telefongespräche im Anwendungsbereich zu verzichten und Medien nur mit Kopfhörern zu konsumieren. Auch von Tablets im SPA-Bereich ist abzu-sehen, aus Rücksicht auf andere Gäste. Vielen Dank.

ATMOSPHERE

Viele Gäste suchen im gesamten SPA-Bereich vor allem Ruhe. Das sollte respektiert werden. Bitte verhalten Sie sich ruhig und respektvoll. Der gesamte SPA-Bereich ist eine Nichtraucherzone. Wir danken für Ihr Verständnis.

KINDER

Im Winter von 6:00 - 9:00 Uhr und 18:00 - 20:00 Uhr ist der Badebereich kinderfrei. Liebe Eltern, beachten Sie bitte, dass Ihre Kinder während dieser Zeit keinen Zutritt zum Hallenbad haben. Lassen Sie Ihre Kinder im Wellnessbereich nie unbeaufsichtigt und verzichten Sie auf das Hineinspringen vom Beckenrand. Aus hygienischen Gründen ist es erforderlich, dass Kleinkinder Schwimmwindeln tragen. Der Nacktbereich in der Saunalandschaft sowie das Gym sind für Gäste ab 16 Jahren. Wir übernehmen keine Haftung.

Spa Etiquette

USE OF MOBILE DEVICES

Mobile phones are not allowed in our spa area. Please do not use your mobile phone in our spa area and use your electronic devices only with headphones. Please respect the quite and privacy of other spa guests and do not use tablets in the spa area. Thank you!

ATMOSPHERE

Many of our guests visit the SPA area to find peaceful tranquillity. Please only speak softly and behave quietly in consideration of other guest's enjoyment. The whole SPA is a non-smoking area.

CHILDREN

From 6:00 to 9:00 AM and from 6:00 to 8:00 PM, the pool area is a child-free-zone in winter. Parents should note that children are not allowed in the indoor pool during this time. Please do not leave your children unattended in the wellness area and refrain from jumping into the water from the edge. For hygienic reasons, toddlers must wear swim diapers. The nude area of the sauna landscape and the gym are for guests aged 16 and older. We do not assume any liability.

HALLENBAD

Der Zutritt ist nur mit Badebekleidung erlaubt. Wir bitten vom Hineinspringen vom Beckenrand abzusehen. Das Mitbringen von Glasflaschen und Alkohol ist nicht gestattet. Sie können sich an unserer Poolbar Erfrischungen und Snacks bestellen. Achten Sie dabei auf einen angemessenen Alkoholkonsum. Handtücher finden Sie vor Ort. Badebekleidung aus synthetischen Stoffen, die extra für Schwimmzwecke entworfen wurden, dürfen Sie beim Schwimmen gerne tragen. Andere Kleidung darf nicht getragen werden.

SAUNA

Der gesamte Saunabereich ist ein Nacktbereich. Wir bitten Sie, dies aus hygienischen Gründen zu berücksichtigen. Der Zutritt ist ab 16 Jahren gestattet. Für Wertgegenstände stehen Ihnen Schliessfächer zur Verfügung. Wir bitten Sie, spätestens hier Ihre Mobilgeräte zu verwahren, falls es Ihnen nicht möglich war, diese in Ihrem Zimmer zu lassen. Wir übernehmen keine Haftung. Bitte verhalten Sie sich ruhig und versuchen Sie Gespräche auf die Sauna-Lounge zu beschränken. Die Ruheräume und Sau-

INDOOR POOL

Visiting our indoor pool all guests have to wear swim wear. Please refrain from jumping into the water. It is not allowed to bring glass bottles or alcohol to the pool. You can order drinks and snacks at our pool bar. Please do not consume too much alcohol. Towels are provided in the pool area. Please only wear clothing designed for the purpose of swimming made of synthetic material. Do not wear other types of clothing.

SAUNA

The whole sauna area is a nude zone due to hygienic reasons.

Please deposit your valuables and personal items in our secure lockers.

Your mobile phone shall be left there as well if you did not leave it in your room. We do not assume any liability.

Please ensure that the sauna remains a place of quiet and try to chat with others only in the sauna lounge. The relax rooms

nakabinen sind ausschliesslich zur Erholung gedacht. Im Notfall betätigen Sie den Alarmtaster in den Kabinen. Tun Sie dies bitte ausschliesslich in Notfallsituationen.

GYM

Bitte legen Sie stets ein sauberes, von uns bereitgestelltes Handtuch unter und desinfizieren Sie Ihre Geräte nach der Nutzung. Achten Sie bitte auf saubere Kleidung und verzichten Sie auf freie Oberkörper. Geniessen Sie einen respektvollen und freundlichen Austausch mit dem Nachbarn. Das motiviert und macht Spass. Tun Sie dies bitte leise und unauffällig, um andere bei ihrem Training nicht zu stören und blockieren Sie dabei keine Geräte. Unser Hahnenwasser kann getrunken werden. Bitte bedienen Sie sich und nehmen Sie eine gelegentliche Erfrischung aus unseren bereitgestellten Bechern.

Spa-Informationen

BUCHUNG & BERATUNG

Gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl aus unserem Angebot behilflich, um die auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung auszuwählen. Wir empfehlen die Buchung am Anreisetag, damit wir Ihre Wunschzeit berücksichtigen können. Teilen Sie uns bitte mit, ob

and saunas are places to unwind. In case of an emergency, please use the alarm button in the sauna.

GYM

Please always use a fresh towel. Those are provided for you in the gym. Disinfect the machines after use. Only wear clean clothing and do not work out shirtless. Enjoy a respectful and friendly chat with other visitors of the gym, keeping you motivated and entertained. Please speak softly in order to not disturb others. Do not hog the equipment or machines. The water from the tap is drinking water. Please serve yourself and use the provided cups.

Spa Information

RESERVATIONS & SERVICE

We gladly help you choose a treatment from our spa menu. The treatments are shaped and moulded around you to create a personalised experience. Booking on the day of arrival is recommended to secure your top choice of appointment time. Please tell us if you prefer a male or

Sie eine Masseurin oder einen Masseur bevorzugen. Bitte beachten Sie, dass in der angegebenen Massagezeit die Vor- und Nachbereitung inkludiert ist. Unsere Mitarbeiter an der SPA-Rezeption (2070) stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Gerne können Sie sich auch an der Hotelrezeption (2000) beraten lassen. Gerne können Sie individuell auch jederzeit online Buchungen vornehmen.

ANNULLATION

Wir weisen Sie höflich darauf hin, dass Sie Ihre Termine bis 24 Stunden vor Beginn kostenfrei annullieren können. Nicht eingehaltene oder zu spät stornierte Termine werden wir Ihnen zu 100% in Rechnung stellen. Erscheinen Sie zu spät, wird die Zeit Ihrer Anwendung entsprechend kürzer. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss. Es wird die gesamte Anwendung in Rechnung gestellt.

ANREISE-/ABREISETAG

Am Anreisetag steht Ihnen der gesamte Wellnessbereich ab 13:00 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag können Sie den gesamten Wellnessbereich bis 20:00 Uhr nutzen. Wir bitten Sie, Ihren Bademantel aus Ihrem Zimmer mitzunehmen und die Garderobe im SPA-Bereich zu nutzen. Handtücher finden Sie in den jeweiligen Bereichen vor. Ihre Koffer können Sie un-

female massage therapist. Please note, that the massage time includes preparation and rest time afterwards. Bookings can be made at the SPA reception (2070), where we can also answer your questions. You can also ask at our hotel reception (2000) for information. There you can also make spa bookings.

CANCELLATION

To avoid any cancellation charges, we request a 24-hour notice period, when cancelling or rescheduling is possible free of charge. For no-shows or cancellations made less than 24 hours before the treatment we charge the full treatment price. Late arrivals will result in a reduction of treatment time as the treatment has to end punctually, so that the next guest does not have to wait. The full price is charged.

DAY OF ARRIVAL/DEPARTURE

You can use the wellness area from 1.00 pm on the day of arrival.

On the day of your departure you can use the wellness area until 8.00 pm. Please take the bathrobe from your room with you and use the changing rooms in the spa area. Towels will be provided in the spa area.

terstellen. Fragen Sie hierfür gerne einen Rezeptionsmitarbeiter.

GESUNDHEIT & SCHWANGERSCHAFT

Informieren Sie uns bitte bereits bei der Buchung über eine Schwangerschaft, kürzlich durchgeführte Operationen sowie darüber, ob gesundheitliche Beschwerden wie hoher Blutdruck, Herzkrankheiten, Allergien etc. bestehen. Gerne bieten wir Ihnen auch eine Schwangerschaftsmassage nach individueller Beratung an.

VOR- UND NACHBEREITUNG

Kommen Sie zu Ihrem ersten Besuch so früh, dass Sie sich in Ruhe mit den Gegebenheiten vertraut machen können. Nehmen Sie vor der Anwendung ein entspanntes Duschbad. Zur Anwendung selbst sollten Sie fünf bis zehn Minuten vor dem Termin bereit sein. Den Herren empfehlen wir, sich einige Stunden vor einer Gesichtsanwendung zu rasieren. Auch empfehlen wir nach einer Anwendung noch in einem unserer Ruheräume oder auf Ihrem Zimmer nachzuruhen.

INTENSITÄT DER MASSAGE

Bitte äussern Sie Ihre Bedürfnisse betreffend der Intensität während dem Vorgespräch oder während Ihrer Behandlung mit Ihrem Masseur. Nur so können wir Ihren Wünschen gerecht werden.

To deposit your luggage, please contact our reception.

HEALTH & PREGNANCY

Please inform us upon booking about a pregnancy and let us know of any health conditions (e. g. operations, high blood pressure, heart diseases, allergies or special needs) you suffer from when you make your appointment. After individual consultation we gladly offer pre-natal massage for expectant mothers.

PREPARATION AND AFTER-CARE

We advise you to arrive to your first visit early enough to get to know our facilities. Take a relaxing shower before your treatment. You should be ready for your treatment about five to ten minutes before your appointment. We recommend our male guests to shave at least two hours before a facial. After your treatment you can relax and unwind in one of our relax rooms or in your room.

MASSAGE INTENSITY

To perfectly tailor our treatments to meet your needs, please tell your massage therapist during your pre-treatment consultation or during the treatment about the level of pressure applied.

ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben die Möglichkeit, während Ihres Aufenthalts alles auf Ihre Zimmernummer buchen zu lassen. Sie können aber auch mit EC-, Kreditkarte oder in bar in CHF bezahlen. Gutscheine zählen als Zahlungsmittel. Bitte bringen Sie diese immer mit.

HAFTUNG

Für Ihre persönlichen Wertgegenstände finden Sie einen Safe auf Ihrem Hotelzimmer oder Schliessfächer im Saunabereich und in den Garderoben. Für Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung. Wir empfehlen Ihnen, Ihren teuren Schmuck und Ihre Uhren vor den Anwendungen und vor dem SPA-Besuch in Ihrem Zimmer zu lassen. Die Benutzung der Wellnesanlage erfolgt auf eigenes Risiko. Eltern haften für ihre Kinder.

UNSERE UMWELT

Denken Sie nachhaltig. Verwenden Sie nur soviel Wasser, so viele Becher und Handtücher wie Sie wirklich benötigen. Unsere Umwelt wird es Ihnen danken.

PAYMENT

You can book all services on your room bill during your stay. But you can also pay for treatments with EC and credit card or in cash in CHF. If you want to redeem any gift vouchers, please bring them with you.

LIABILITY

You can deposit your personal items and valuables in the safe of your hotel room or in one of the lockers in the sauna area or the changing rooms. We do not assume liability for any valuables. Leave expensive jewellery and watches in your room before your spa treatment. Use the wellness area at your own risk. Parents are liable for their children's actions.

SUSTAINABILITY

Think of our environment. Only use as much water, cups and towels as you really need. Help us protect the environment.

Spa Öffnungszeiten

SPA-REZEPTION

8:30 bis 10:00 und 15:30 bis 18:00 Uhr
Direktwahl: 2070

ANWENDUNGEN

9:00 bis 20:00 Uhr

HALLENBAD

6:00 bis 21:00 Uhr
Im Winter – Adults only:
6:00 bis 9:00 und 18:00 bis 20:00 Uhr

POOLBAR

Telefonische Bestellung
12:00 bis 18:00 Uhr
Direktwahl: 1090
Cocktails: 16:00 Uhr

SAUNA

13:00 bis 20:00 Uhr

GYM

6:00 bis 21:00 Uhr
In unserem Gym entdecken Sie unsere
Fitnesseinrichtung mit Life-Fitness-
Equipment im herrlichen Montana SPA.
Sie müssen Ihr Workout während Ihres
Aufenthalts bei uns nicht missen und
kommen auf Ihre Kosten.

Spa Opening Hours

SPA RECEPTION

8.30 to 10.00 am and 3.30 to 6.00pm
direct dial: 2070

TREATMENTS

9.00 am to 8.00 pm

INDOOR POOL

6.00 am to 9.00 pm
In Winter – Adults only:
6.00 am to 9.00 am & 6.00 pm to 8.00 pm

POOL BAR

telephone order
12.00 to 6.00 pm
direct dial: 1090
cocktails: 4.00 pm

SAUNA

1.00 to 8.00 pm

GYM

6:00 am to 9.00pm
In our gym in the wonderful Montana
SPA you can use the fitness machines
from Life Fitness Equipment. You do not
have to do without your workout in your
holidays. Stay in shape!





★★★★
CHALET SILVRETTA
 ——— HOTEL & SPA ———

CHALET SILVRETTA
 HOTEL & SPA****

M. info@hotel-silvretta.ch
 T. +41 81 861 95 00
 hotel-silvretta.ch

Familie Zegg - Dorfstrasse 17
 CH - 7563 Samnaun

★★★★
HOTEL nevada
 ——— Apparthotel & Spa ———

APPARTHOTEL
 NEVADA****

M. info@hotelnevada.ch
 T. +41 81 861 91 00
 hotelnevada.ch

Familie Zegg - Dorfstrasse 23
 CH - 7563 Samnaun

zegg.ch
 ——— HOTELS & STORES ———

Impressum: Gestaltung: mindpark.at ©2025, Druckfehler und Irrtümer trotz sorgfältiger Prüfung vorbehalten.
 Bilder: Bildarchiv Hotel Alpienne, unsplash.com