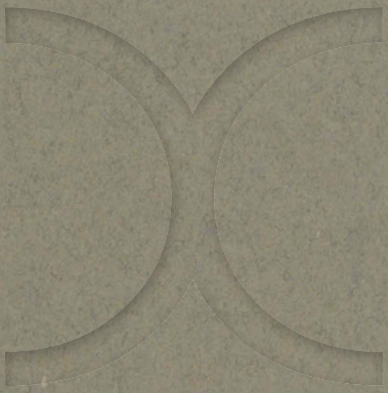


MYSPA MOMENTS



Benessere per la vostra anima

WOHLGEFÜHL FÜR IHRE SEELE

WELL-BEING FOR YOUR SOUL

ITALIANO



Dove la forza delle Dolomiti dona nuova leggerezza al corpo e alla mente

BENVENUTI AL CASTELLO DI DOLASILLA – IL CASTELLO DEL BENESSERE DELL'EXCELSIOR DOLOMITES LIFE RESORT.

Entrate in un mondo in cui il tempo sembra fermarsi e i sensi si risvegliano. Avvolti dalla limpida aria di montagna, cullati dal maestoso panorama e accompagnati da un silenzio benefico, vi aspetta un rifugio di completo relax. Abbandonatevi e scoprite come corpo e mente possano ritrovare leggerezza e armonia grazie alla forza delle Dolomiti.

Spa basics

BELLI DALLA TESTA AI PIEDI – PER UNA SENSAZIONE DI BENESSERE TOTALE

DEPILAZIONE

Gamba intera — € 49
Metà gamba — € 39
Labbro superiore e/o mento — € 19
Inguine o ascelle — € 39
Schiena o petto — € 49

MANICURE & PEDICURE

SPA manicure — € 64
SPA pedicure — € 69
Smalto
(solo in combinazione con una manicure o pedicure) — € 20

SERVIZI AGGIUNTIVI AI TRATTAMENTI VISO

Colorazione ciglia — € 24
Colorazione sopracciglia — € 24
Colorazione ciglia e sopracciglia — € 39
Correzione sopracciglia — € 24

QMS face

QUICK MAGIC SKIN – LUMINOSITÀ IMMEDIATA PER IL VISO

QMS CLASSIC

Trattamento anti-aging firmato QMS Medicosmetics: un esclusivo sistema al collagene che stimola la rigenerazione cellulare e dona alla pelle nuova elasticità, luminosità e compattezza.

90 minuti — € 159

QMS BELLI IN 60 MINUTI

Trattamento intensivo studiato per rispondere alle diverse esigenze della pelle femminile e maschile.

60 minuti — € 106

NOVITÀ: QMS DERMA EXPERT LED EXPERIENCE

Un innovativo trattamento High-Tech che stimola le cellule cutanee con luce LED, riduce le infiammazioni e attiva la produzione di collagene. La maschera QMS Collagen 3D dona intensa idratazione, lasciando la pelle più liscia, tonica e luminosa.

60 minuti — € 112

QMS OSSIGENO PER UN ASPETTO PIÙ GIOVANE

Il siero ialuronico Oxygen penetra in profondità grazie all'Oxygen Concentrator Advanced, donando alla pelle un effetto vellutato e un aspetto visibilmente più giovane e vitale.

1 trattamento da 90 minuti — € 169
3 trattamenti da 90 minuti — €499

SGUARDO LUMINOSO

Massaggio linfatico del viso abbinato a una maschera specifica per il contorno occhi, ideale per ridurre occhiaie, gonfiori e attenuare le rughe sottili.

1 trattamento da 50 minuti — € 99
3 trattamenti da 50 minuti — € 267

Schiena in perfetta forma®

PRIMO E UNICO RESORT SCHIENA IN PERFETTA FORMA® IN ALTO ADIGE

Per garantirvi il massimo benessere notturno, vi invitiamo a comunicarci la vostra posizione abituale nel sonno al momento della prenotazione. In questo modo, saremo in grado di prepararvi il materasso ideale per regalarvi un riposo profondo e sogni d'oro.

ENERGIA PER LA SCHIENA

Massaggio mirato alla schiena con impacco caldo al fango, ideale per alleviare tensioni muscolari e dolori localizzati in modo immediato.

50 minuti —— € 99

SOLLIEVO PER LA SCHIENA

Massaggio alla schiena, eseguito manualmente e con l'uso di coppette, per alleviare tensioni, dolori muscolari e ridurre lo stress accumulato.

50 minuti —— € 99

HONEY DREAM

Massaggio alla schiena decontratturante che stimola la circolazione, scioglie le tensioni muscolari e allevia dolori e rigidità, grazie alle proprietà naturali del miele.

50 minuti —— € 99



Trattamenti corpo

RILASSANTI. EFFICACI.
RIGENERANTI.



BIOSEL – RITUALE DELLA FORESTA DI BAMBÙ

Il corpo e il viso vengono massaggiati con pregiate canne di legno di bambù, regalando una sensazione unica di dolcezza e tonicità. Questo rituale profondo allevia le tensioni, libera dallo stress e stimola le zone riflesse, attivando il drenaggio e favorendo un'intensa vitalità energetica.

50 minuti — € 99
80 minuti — € 154

BIOSEL – SPA DI CEYLAN

Un trattamento purificante e intensamente idratante che riattiva la memoria del corpo e della sensualità. Il rituale prevede un massaggio con schiuma detergente naturale, uno scrub corpo purificante e l'applicazione di una crema avvolgente che stimola l'energia e risveglia i sensi.

50 minuti — € 99

HAMAM ALTOATESINO

Esfoliazione del corpo con una delicata schiuma di sapone, seguita da un rilassante massaggio con olio alle erbe alpine dell'Alto Adige: un trattamento rigenerante che unisce purezza e benessere naturale.

50 minuti — € 99

PEELING CON SALE MARINO E OLIO

Il peeling elimina le cellule morte, favorendo il rinnovamento cutaneo e lasciando la pelle straordinariamente liscia, levigata e visibilmente curata.

25 minuti — € 59

NOVITÀ: BIOSEL – CRYO YIN EXTRA FORT – GAMBE LEGGERE

Trattamento intensivo che drena, rassoda e dona leggerezza immediata. Massaggi mirati stimolano la circolazione, mentre le bende Cryo Yin hanno un effetto tonificante e defaticante. Il risultato: gambe sgonfie, pelle compatta e nuova vitalità.

50 minuti — € 119

NOVITÀ: BIOSEL – SOIN CELLULITE ÉNERGIE TERRE – SCLEROTIZZATA

Trattamento mirato in due fasi: un massaggio con principi attivi liporiduttori a base di caffeina, papaia e ananas per agire sugli accumuli adiposi, seguito da un bendaggio drenante che stimola la circolazione ed elimina i liquidi in eccesso. La pelle appare più compatta e la silhouette visibilmente più snella.

50 minuti — € 119



Pausa spa per te & per me

COCCOLE PER VISO E CORPO –
INSPIRED BY TAMARA CALL

PAUSA SPA ALPIN®

Peeling delicato, impacco rivitalizzante alle erbe di montagna, detersione accurata e massaggio rilassante al viso per un benessere totale e naturale.

50 minuti — € 99

LA MAGIA DEL CIRMOLO®

Questo trattamento è una perfetta simbiosi tra massaggio manuale e l'uso di bastoncini di cirmolo, che offre un effetto riattivante e rilassante, favorendo il benessere profondo del corpo.

50 minuti — € 99

SENSAZIONE DI FRESCHEZZA®

Pediluvio nel mastello di cirmolo con liquore alle erbe, seguito da un massaggio alle gambe con olio all'arnica e un massaggio ai piedi con sfere gelate, per una sensazione immediata di leggerezza e vitalità.

50 minuti — € 99

Massaggi classici

RIGENERAZIONE NELLA
SUA ESSENZA PIÙ PURA

All'Excelsior, la qualità si riflette in ogni dettaglio – anche nelle mani esperte del nostro team, altamente qualificato e appassionato. Siamo particolarmente orgogliosi della nostra fisioterapista Estera, competente ed empatica, amatissima dai nostri ospiti. Vi consigliamo di prenotare per tempo il vostro trattamento per assicurarvi l'orario desiderato.

Per rendere l'esperienza ancora più personale, potete scegliere l'olio aromatico che più vi ispira: perché anche il profumo è una coccola per l'anima.

MASSAGGIO COMPLETO DEL CORPO

50 minuti — € 94
80 minuti — € 145

MASSAGGIO DRENANTE

50 minuti — € 94
80 minuti — € 145

MASSAGGIO ANTICELLULITE

50 minuti — € 102

MASSAGGIO ENERGETICO PLANTARE

50 minuti — € 94

MASSAGGIO ANTISTRESS

50 minuti — € 94

MASSAGGIO ALLA SCHIENA E MASSAGGIO ENERGETICO PLANTARE

50 minuti — € 94

MASSAGGIO EQUILIBRANTE PER IL CORPO E MASSAGGIO ENERGETICO PLANTARE

80 minuti — € 145

MASSAGGIO CON OLIO AL PROFUMO DI ARANCIA PER BAMBINI A PARTIRE DAI 4 ANNI

25 minuti — € 59

Massaggi speciali myexcelsior

ESPERIENZE DI BENESSERE PROFONDE, GUIDATE
DA CONSAPEVOLEZZA, QUALITÀ E PASSIONE

MASSAGGIO ALPINO CON TIMBRI CALDI ALLE ERBE

Un trattamento avvolgente con timbri caldi alle erbe alpine, ideale per alleviare stanchezza e tensioni muscolari, favorendo un profondo rilassamento.

50 minuti — € 99

AYURVEDA-ABHYANGA

Massaggio olistico con oli vegetali caldi, che armonizza corpo e mente attraverso movimenti lenti e avvolgenti, favorendo rilassamento profondo e nuova vitalità.

50 minuti — € 99
80 minuti — € 154

AYURVEDA-UDVARTANA

Trattamento esfoliante su tutto il corpo con una miscela di oli naturali e polveri ayurvediche, che leviga la pelle, stimola la circolazione e aiuta a ridurre gonfiori e ritenzione idrica.

50 minuti — € 99

AYURVEDA-PADABHYANGA

Massaggio ayurvedico dei piedi ispirato all'antica tradizione indiana, che rilassa profondamente gli arti inferiori e dona una piacevole sensazione di benessere a tutto il corpo.

50 minuti — € 99

AYURVEDA-MUKHABHYANGA

Massaggio ayurvedico per il viso che migliora visibilmente la qualità della pelle, risvegliandone la naturale luminosità e bellezza.

25 minuti — € 59

HOT DOLOMITES®

Trattamento esclusivo con ciottoli dolomitici caldi e freddi, alternati a un massaggio manuale mirato, che apporta sollievo profondo a schiena e gambe.

50 minuti — € 99
80 minuti — € 154

MASSAGGIO VITALSTONE®

Massaggio completo rilassante con pietre basaltiche calde, che scioglie tensioni e favorisce il rilassamento muscolare.

80 minuti — € 154

MASSAGGIO RIVITALIZZANTE BELVITA ACTIVE

Massaggio rivitalizzante alla schiena o alle gambe con olio all'arnica, ideale per sciogliere le tensioni e favorire il recupero muscolare.

25 minuti — € 59



MOMENTI DI COPPIA

Trattamenti di coppia nella spa suite privata

CON PRALINE E SPUMANTE

SCHIENA IN PERFETTA FORMA PER DUE®

Un'esperienza di benessere per la coppia che inizia con un piacevole riscaldamento sulle nostre sdraio in marmo, seguita da uno scrub con soffice schiuma di sapone. Prosegue con Hot Dolomites, un massaggio alla schiena con caldi ciottoli delle Dolomiti, e si conclude con un rilassante momento da condividere insieme.

120 minuti con una massaggiatrice — **€ 245**

DOLOMITES LOVE

Un trattamento di coppia che ha inizio con un pediluvio rilassante, seguito da un massaggio con timbri caldi alle erbe e da un bagno distensivo. L'esperienza si conclude con un dolce momento di coccole.

120 minuti con una massaggiatrice — **€ 245**
120 minuti con due massaggiatrici — **€ 445**

ALPINE WELLNESSLOVE

Un trattamento completo di coppia che inizia con un peeling rigenerante, seguito da un bagno ai fiori di montagna e da un massaggio alla schiena o alle gambe. L'esperienza si conclude con un momento di relax in coppia.

120 minuti con una massaggiatrice — **€ 245**
120 minuti con due massaggiatrici — **€ 445**

Informazioni

BENE A SAPERSI





ORARI DI APERTURA

Ogni giorno dalle ore 9.00 alle 19.30

APPUNTAMENTI SPA

Per garantire il miglior servizio possibile, vi invitiamo a contattarci in anticipo per fissare i vostri appuntamenti prima dell'arrivo in hotel. Contattateci via e-mail a beauty@myexcelsior.com oppure telefonicamente al +39 0474 501036.

REGOLE SPA

Il nostro team prepara ogni trattamento con la massima cura. In caso di cancellazione, vi chiediamo gentilmente di avvisarci almeno 24 ore prima, così da permettere ad altri ospiti di usufruire del servizio. In caso di disdetta tardiva o mancata presentazione, sarà addebitato l'intero importo. Vi preghiamo inoltre di presentarvi puntuali: eventuali ritardi ridurranno la durata del trattamento, per rispettare gli appuntamenti degli ospiti successivi.

Buoni regalo myexcelsior

REGALARE RELAX
NELLE DOLOMITI

Con i nostri buoni spa potete donare un angolo di Dolomiti, fatto di relax e benefica tranquillità. Perché ciò che fa bene a voi rende felici anche i vostri cari.

BE PART OF OUR #MYEXCELSIOR FAMILY



Wo die Kraft der Dolomiten Körper & Geist neue Leichtigkeit schenkt

HERZLICH WILLKOMMEN IM CASTELLO DI DOLASILLA – DEM SPA-SCHLÖSSCHEN IM EXCELSIOR DOLOMITES LIFE RESORT.

Treten Sie ein in eine Welt, in der die Zeit stillsteht und die Sinne neu erwachen. Umhüllt von klarer Bergluft, begleitet vom majestätischen Panorama und getragen von wohltuender Stille, entfaltet sich hier ein Ort der vollkommenen Entspannung. Lassen Sie los und erleben Sie, wie Körper & Geist in der Kraft der Dolomiten neue Leichtigkeit schöpfen.

DEUTSCH

Spa Basics

SCHÖN VON KOPF BIS FUSS – FÜR EIN
RUNDUM GEPFLEGTES GEFÜHL

DEPILATION

Ganzes Bein — € 49
Halbes Bein — € 39
Oberlippe und/oder Kinn — € 19
Bikinizone oder Achsel — € 39
Rücken oder Brust — € 49

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

SPA-Maniküre — € 64
SPA-Pediküre — € 69
Lackieren
(nur in Verbindung mit einer Mani- oder Pediküre) — € 20

IM RAHMEN EINER GESICHTSBEHANDLUNG

Wimpern färben — € 24
Augenbrauen färben — € 24
Wimpern und Augenbrauen färben — € 39
Augenbrauen-Korrektur — € 24

QMS Face

QUICK MAGIC SKIN – FÜR SICHTBAR
ERFRISCHTE UND STRAHLENDE HAUT

QMS CLASSIC

Die exklusive Anti-Aging-Behandlung mit dem einzigartigen QMS Medicosmetics Collagen-System verjüngt und revitalisiert das Hautbild. Durch die Aktivierung der Zellregeneration wird die Elastizität nachhaltig verbessert. Feine Linien wirken gemildert, die Haut erscheint ebenmäßiger und voller Strahlkraft.

90 Minuten — € 159

QMS SCHÖN IN 60 MINUTEN

Eine intensive Behandlung für Damen und Herren – maßgeschneidert auf Hauttyp und Hautbedürfnisse.

60 Minuten — € 106

NEU: QMS DERMA EXPERT LED EXPERIENCE

Eine innovative High-Tech-Behandlung, die Hautzellen mit LED-Licht stimuliert, Entzündungen reduziert und die Kollagenbildung aktiviert. Die QMS Collagen 3D Maske spendet intensive Feuchtigkeit und lässt die Haut glatter und strahlender erscheinen.

60 Minuten — € 112

QMS SAUERSTOFF FÜR JUNGES AUSSEHEN

Ein hochwirksames Hyaluron-Serum wird tief in die Haut eingeschleust und sorgt für neue Leuchtkraft, intensive Feuchtigkeit und eine sofort geglättete, verjüngte Ausstrahlung.

1 Behandung zu 90 Minuten — € 169
3 Behandlungen zu 90 Minuten — €499

AUGENBLICK

Eine lymphstimulierende Gesichtsmassage kombiniert mit einer Spezialmaske für die empfindliche Augenpartie. Augenringe, Schwellungen und feine Linien werden sichtbar gemindert.

1 Behandlung zu 50 Minuten — € 99
3 Behandlungen zu 50 Minuten — € 267

Rückenfit®

DAS ERSTE UND EINZIGE
RÜCKENFIT RESORT® IN SÜDTIROL

Erholsamer Schlaf ist die Basis für wahres Wohlbefinden. Bei uns wählen Sie eine passende Matratze schon bei der Buchung – und genießen Nächte, die wie für Sie gemacht sind.

ENERGIE FÜR DEN RÜCKEN

Eine wohltuende Rückenmassage in Kombination mit einer wärmenden Fangopackung löst Verspannungen und mildert Rückenschmerzen. Wärme und gezielte Massagegriffe fördern die Durchblutung und lösen tiefsitzende Blockaden.

50 Minuten — € 99

GUTES FÜR DEN RÜCKEN

Die bewährte Therapieform aus Schröpfglas-Massage und klassischer Handarbeit löst tiefsitzende Verspannungen, aktiviert die Durchblutung und lässt Stress und Alltagsbelastungen sanft abklingen.

50 Minuten — € 99

HONEY DREAM

Die wohltuende Honig-Rückenmassage löst Muskelverspannungen, fördert die Durchblutung und wirkt schmerzlindernd. Der naturreine Honig unterstützt die Entgiftung und schenkt ein tiefes Gefühl von Entlastung und Regeneration.

50 Minuten — € 99



Körpertreatments

ENTSPANNEN. LOSLASSEN.
REGENERIEREN.



BIOSEL – DAS BAMBUS-RITUAL

Bei dieser außergewöhnlichen Massage gleiten, rollen und tanzen Bio-Bambusrohre über Körper und Gesicht. Die Muskulatur wird geformt, die Konturen sanft modelliert. Tiefsitzende Spannungen und Stress lösen sich, das Gewebe wird entstaut. Der Körper fühlt sich angenehm leicht an – der Geist schöpft neue Energie.

50 Minuten — € 99
80 Minuten — € 154

BIOSEL – CEYLAN SPA

Diese reinigende und feuchtigkeitsspendende Behandlung weckt die Sinnlichkeit und neue Lebensenergie. Eine wohltuende Massage mit natürlichem Reinigungsschaum, ein entschlackendes Körperpeeling und eine nährende Pflegecreme revitalisieren den Körper und schenken ihm neue Ausstrahlung und Leichtigkeit.

50 Minuten — € 99

SÜDTIROLER HAMAM

Ein alpines Pflegeritual: Zarte Seifenschaumreinigung kombiniert mit einer entspannenden Massage mit naturreinem Südtiroler Kräuteröl – erdend, klärend und tiefenwirksam.

50 Minuten — € 99

MEERSALZ-ÖLPEELING

Das Zusammenspiel aus Meersalz und pflegendem Öl verfeinert das Hautbild, fördert die Zellerneuerung und schenkt ein seidiges Gefühl von Frische und Pflege.

25 Minuten — € 59

NEU: BIOSEL – CRYO YIN EXTRA FORT – LEICHTE BEINE

Intensive Behandlung mit sofortigem Effekt: entwässert, strafft und schenkt Leichtigkeit. Gezielte Massagen fördern die Durchblutung, während Cryo-Yin-Bandagen tonisierend und entlastend wirken. Das Ergebnis: leichtere Beine, straffere Haut und neue Vitalität.

50 Minuten — € 119

NEU: BIOSEL – SOIN CELLULITE ÉNERGIE TERRE – SKLEROTISCH

Gezielte Zweiphasen-Behandlung: eine Massage mit liporeduzierenden Wirkstoffen wie Koffein, Papaya und Ananas wirkt auf Fettdepots, gefolgt von einem drainierenden Wickel, der die Durchblutung anregt und überschüssige Flüssigkeit ausleitet. Das Ergebnis: festere Haut und eine sichtbar schlankere Silhouette.

50 Minuten — € 119



Spa-Pausen für dich & mich

GUTES FÜR GESICHT & KÖRPER –
INSPIRED BY TAMARA CALL

SPA-PAUSE ALPIN®

Ein Zirbenöl-Körperpeeling, eine regenerierende Alpenkräuterpackung und eine sanfte Gesichtsreinigung mit entspannender Gesichtsmassage – revitalisierend, entschlackend und pflegend zugleich.

50 Minuten — € 99

ZIRBENKLANG®

Die Spezialmassage mit Zirbenstäben und Arnikaöl aktiviert die Durchblutung, lockert die Muskulatur und schenkt tiefes Wohlbefinden.

50 Minuten — € 99

GLETSCHEREIS®

Das Ritual beginnt mit einem Zirben-Fußbad und einem Gläschen Kräuterlikör. Eine belebende Arnikaöl-Beinmassage und eine kühlende Fußmassage mit Eisstäbchen wirken vitalisierend, entschlackend und erfrischend zugleich.

50 Minuten — € 99

Klassische Massagen

REGENERATION IN IHRER
REINSTEN FORM

Im Excelsior wird Qualität nicht nur versprochen – sie wird gelebt. Unser Spa-Team besteht aus ausgebildeten Expertinnen, die mit Herz, Achtsamkeit und Hingabe arbeiten – viele davon schon seit Jahren an unserer Seite. Besonders stolz sind wir auf unsere erfahrene Physiotherapeutin Estera: kompetent, einfühlsam und von unseren Gästen hochgeschätzt. Reservieren Sie rechtzeitig, um sich Ihren Wunschtermin zu sichern.

Bei allen Massagen wählen Sie Ihr Lieblings-Aromaöl ganz individuell vor Ort – denn Düfte berühren die Seele und lassen Wohlbefinden unmittelbar spürbar werden.

GANZKÖRPERMASSAGE

50 Minuten — € **94**
80 Minuten — € **145**

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

50 Minuten — € **94**
80 Minuten — € **145**

ANTI-CELLULITE-MASSAGE

50 Minuten — € **102**

ENERGETISCHE FUSSMASSAGE

50 Minuten — € **94**

ANTISTRESSMASSAGE

50 Minuten — € **94**

RÜCKENMASSAGE & ENERGETISCHE FUSSMASSAGE

50 Minuten — € **94**

AUSGLEICHENDE GANZKÖRPERMASSAGE & ENERGETISCHE FUSSMASSAGE

80 Minuten — € **145**

ORANGEN-DUFTÖL-MASSAGE FÜR KINDER AB 4 JAHREN

25 Minuten — € **59**

myexcelsior Spezialmassagen

VERWÖHNMOMENTE VOLLER ACHTSAMKEIT,
QUALITÄT UND HINGABE

ALPEN-KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Wärmende Kräuterstempel mit alpinen Heilpflanzen lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und schenken neue Vitalität für Körper und Geist.

50 Minuten — € 99

AYURVEDA-ABHYANGA

Diese Massage mit hochwertigen pflanzlichen Ölen vereint auf harmonische Weise verschiedene Massagetechniken, die gezielt zur Entspannung und Vitalisierung des Körpers beitragen.

50 Minuten — € 99
80 Minuten — € 154

AYURVEDA-UDVARTANA

Eine ganzheitliche Massage mit naturreinen Ölen und wertvollen Wirkstoffen, die der Haut ein samtig weiches Gefühl verleiht. Die gezielten Massagegriffe fördern die Durchblutung, wirken entstauend und unterstützen die Reduktion von Wassereinlagerungen.

50 Minuten — € 99

AYURVEDA-PADABHYANGA

Die Fußmassage aktiviert über die Reflexzonen gezielt alle Energiezentren des Körpers. Sie führt nicht nur zu tiefer Entspannung, sondern wirkt positiv auf den gesamten Organismus – fördert die Selbstheilungskräfte und bringt den Energiefluss wieder ins Gleichgewicht.

50 Minuten — € 99

AYURVEDA-MUKHABHYANGA

Die sanfte Gesichtsmassage nach ayurvedischer Tradition sorgt für ein reines, strahlendes Hautbild und für ganzheitliches Wohlbefinden.

25 Minuten — € 59

HOT DOLOMITES®

Warme und kalte Dolomitensteine kommen in einer wohltuenden Rücken- oder Beinmassage zum Einsatz. Ihre gegensätzlichen Temperaturen fördern die Durchblutung, lösen Verspannungen und bringen den Energiefluss ins Gleichgewicht.

50 Minuten — € 99
80 Minuten — € 154

VITALSTONE MASSAGE®

Diese Massage mit warmen Steinen wirkt tief in die Muskulatur, löst Verspannungen und entspannt den gesamten Körper. Die wohltuende Wärme fördert die Durchblutung, harmonisiert den Energiefluss und schenkt tiefe Erholung.

80 Minuten — € 154

BELEBENDE BELVITA ACTIVE MASSAGE

Eine belebende Beinmassage mit durchblutungsförderndem Arnikaöl – ideal nach sportlicher Aktivität, um die Muskulatur zu lockern, Ermüdung zu lindern und die Regeneration zu unterstützen.

25 Minuten — € 59



ZEIT FÜR ZWEISAMKEIT

Treatments für zwei in der Private Spa Suite

INKLUSIVE GLÜCKSPRALINEN UND EINEM GLAS SEKT

RÜCKENFIT FÜR 2®

Erleben Sie zunächst ein wohltuendes Warmbad auf den beheizten Marmorliegen, bevor eine sanfte Seifenschaummassage die Sinne verwöhnt. Anschließend genießen Sie eine tiefenwirksame Hot-Dolomites-Rückenmassage mit warmen Dolomitensteinen. Abgerundet wird das Ritual durch einen harmonischen Moment der Zweisamkeit.

120 Minuten mit einer Masseurin — **€ 245**

DOLOMITES LOVE

Genießen Sie ein wohltuendes Fußbad, gefolgt von der Wärme einer entspannenden Alpen-Kräuterstempelmassage. Im anschließenden Entspannungsbad lassen Sie sich schwerelos treiben, bevor kostbare Kuschelzeit das Ritual in inniger Zweisamkeit vollendet.

120 Minuten mit einer Masseurin — **€ 245**
120 Minuten mit zwei Masseurinnen — **€ 445**

ALPINE WELLNESSLOVE

Ein sanftes Kräuterpeeling verfeinert die Haut und bereitet Sie auf ein duftendes Bergblütenbad vor. Anschließend genießen Sie wahlweise eine wohltuende Rücken- oder Beinmassage, die Verspannungen löst und neue Energie schenkt. Vollendet wird das Ritual durch entspannte Zweisamkeit – ein Ausklang voller Nähe und Harmonie.

120 Minuten mit einer Masseurin — **€ 245**
120 Minuten mit zwei Masseurinnen — **€ 445**

Infos im Überblick

GUT ZU WISSEN





SPA-ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich von 9.00 bis 19.30 Uhr

SPA-BUCHUNG

Sichern Sie sich Ihren Wunschtermin am besten bereits bei der Urlaubsbuchung. Sie erreichen uns per E-Mail an beauty@myexcelsior.com oder unter der Telefonnummer +39 0474 501036.

SPA-REGELN

Unser Team bereitet jedes Treatment mit größter Sorgfalt vor. Sollten Sie Ihren Termin absagen müssen, bitten wir Sie, uns mindestens 24 Stunden vorher zu informieren, damit andere Gäste die Möglichkeit erhalten, diesen wahrzunehmen. Bei späterer Absage oder Nichterscheinen wird der volle Betrag in Rechnung gestellt. Bitte erscheinen Sie pünktlich zu Ihrem Termin. Bei verspäteter Ankunft verkürzt sich die Behandlungszeit entsprechend, um nachfolgenden Gästen ihre gebuchte Zeit zu garantieren.

myexcelsior Spa-Gutscheine

DOLOMITEN-ENTSPANNUNG
ZUM VERSCHENKEN

Mit unseren Spa-Gutscheinen schenken Sie ein Stück Dolomiten voller Entspannung, Geborgenheit und wohltuender Ruhe. Denn was Ihnen guttut, bereitet auch Ihren Liebsten Freude.

BE PART OF OUR #MYEXCELSIOR FAMILY



Where the Dolomites bring lightness to body and soul

WELCOME TO CASTELLO DI DOLASILLA – THE SPA CASTLE OF THE EXCELSIOR DOLOMITES LIFE RESORT.

Step into a world where time stands still and the senses awaken. Surrounded by crisp mountain air, majestic views and soothing silence, you will discover a place of pure relaxation. Let the magic of the Dolomites renew your body and soul.

Spa basics

BEAUTIFUL FROM HEAD TO TOE –
FOR COMPLETE WELL-BEING

DEPILATION

Full leg	€ 49
Half leg	€ 39
Upper lip and/or chin	€ 19
Bikini area or armpits	€ 39
Back or chest	€ 49

MANICURE & PEDICURE

SPA manicure	€ 64
SPA pedicure	€ 69
Nail polish (only in combination with a mani- or pedicure)	€ 20

AS PART OF A FACIAL TREATMENT

Eyelash dyeing	€ 24
Eyebrow dyeing	€ 24
Eyelash & eyebrow dyeing	€ 39
Eyebrow shaping	€ 24

QMS face

QUICK MAGIC SKIN – FOR VISIBLY
REFRESHED AND RADIANT SKIN

QMS CLASSIC

This exclusive anti-aging treatment by QMS Medicosmetics is based on a high-performance collagen system. It activates the skin's natural cell regeneration process, restoring elasticity, luminosity, and firmness – for a visibly rejuvenated and revitalized complexion.

90 minutes — € 159

QMS BEAUTIFUL IN 60 MINUTES

An intensive treatment tailored to meet the specific needs and skin types of both women and men.

60 minutes — € 106

NEW: QMS DERMA EXPERT LED EXPERIENCE

An innovative high-tech facial that uses LED light to stimulate skin cells, reduce inflammation and boost collagen production. The QMS Collagen 3D Mask provides deep hydration, leaving the skin smoother, firmer and more radiant.

60 minutes — € 112

QMS OXYGEN FOR A YOUNGER-LOOKING SKIN

Thanks to the Oxygen Concentrator Advanced, the hyaluronic serum is delivered deep into the skin, providing a silky-smooth texture and revealing a visibly younger, revitalized and more luminous complexion.

1 treatment x 90 minutes — € 169
3 treatments x 90 minutes — € 499

BRIGHT LOOK

A lymphatic facial massage combined with a specific mask for the eye contour – ideal for reducing dark circles, puffiness and smoothing fine lines.

1 treatment x 50 minutes — € 99
3 treatments x 50 minutes — € 267

Special fit back®

THE FIRST AND ONLY FIT BACK
RESORT® IN SOUTH TYROL

Well-being starts with sleep. Select your ideal mattress when booking and enjoy restful nights designed for your comfort.

ENERGY FOR THE BACK

A soothing back massage combined with a warming mud pack relieves tension and eases back pain. Gentle heat and targeted techniques stimulate circulation and release blockages.

50 minutes — € 99

RELIEF FOR THE BACK

This proven therapy, combining cupping massage with classic manual techniques, releases deep-seated tension, stimulates circulation and gently eases stress.

50 minutes — € 99

HONEY DREAM

The soothing honey back massage releases muscle tension, improves circulation and provides natural pain relief. The healing power of honey supports detoxification and leaves you with a deep sense of relief and regeneration.

50 minutes — € 99



Body treatments

RELAX. LET GO.
RECHARGE.

BIOSEL – THE BAMBOO RITUAL

During this extraordinary massage, organic bamboo canes glide, roll and dance over your body and face. Muscles are gently loosened, contours refined and deep-seated tension released. The tissues are decongested, leaving your body feeling pleasantly light while your mind is filled with new energy.

50 minutes — € 99
80 minutes — € 154

BIOSEL – CEYLAN SPA

A purifying and deeply hydrating treatment that reawakens the body's memory and sensuality. The ritual includes a massage with natural cleansing foam, a purifying body scrub and the application of an enveloping cream that stimulates energy and awakens the senses.

50 minutes — € 99

SOUTH TYROLEAN HAMAM

A full-body exfoliation with delicate soap foam, followed by a relaxing massage with Alpine herbal oil from South Tyrol – a regenerating treatment that blends purity with natural well-being.

50 minutes — € 99

SEA SALT AND OIL PEELING

The combination of sea salt and nourishing oil removes dead skin cells, promotes skin renewal and leaves the skin smooth, refined and visibly well-cared for.

25 minutes — € 59

NEW: BIOSEL – CRYO YIN EXTRA FORT – LIGHT LEGS

An intensive treatment with an immediate effect: it drains, firms and leaves a wonderful feeling of lightness. Targeted massage techniques stimulate circulation, while cryo-yin bandages tone and relieve. The result: lighter legs, firmer skin and renewed vitality.

50 minutes — € 119

NEW: BIOSEL – SOIN CELLULITE ÉNERGIE TERRE – SCLEROTIC

Targeted two-phase treatment: first, a massage with fat-reducing active ingredients such as caffeine, papaya and pineapple works on fat deposits. This is followed by a draining wrap that stimulates circulation and eliminates excess fluid. The result: firmer skin and a visibly slimmer silhouette.

50 minutes — € 119



Have a spa break

CARE FOR FACE AND BODY –
INSPIRED BY TAMARA CALL

SPA ALPINE BREAK®

A gentle body scrub, a revitalising mountain herb wrap, thorough cleansing and a relaxing facial massage – for complete, natural well-being.

50 minutes — € 99

SWISS PINE SOUND®

This treatment is a perfect fusion of manual massage and the use of Swiss pine sticks, offering both a revitalising and relaxing effect while promoting deep well-being throughout the body.

50 minutes — € 99

GLACIER ICE®

The ritual begins with a soothing Swiss pine foot bath and a glass of herbal liqueur. An invigorating arnica oil leg massage followed by a cooling foot massage with ice sticks provides a revitalising, purifying and deeply refreshing effect.

50 minutes — € 99

Classical massages

REGENERATION IN
ITS PUREST FORM

At the Excelsior, quality is not just promised – it is lived. Our spa team consists of highly trained experts who work with heart, mindfulness and dedication, many of whom have been with us for years. We are especially proud of our experienced physiotherapist Estera – competent, empathetic and appreciated by our guests. To secure your preferred appointment, we recommend booking early.

For all massages, you can personally choose your favourite aromatic oil on site – because scents touch the soul and instantly create a sense of well-being.

FULL BODY MASSAGE

50 minutes — € 94
80 minutes — € 145

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

50 minutes — € 94
80 minutes — € 145

ANTI-CELLULITE MASSAGE

50 minutes — € 102

ENERGETIC FOOT MASSAGE

50 minutes — € 94

ANTI-STRESS MASSAGE

50 minutes — € 94

BACK MASSAGE & ENERGETIC FOOT MASSAGE

50 minutes — € 94

BALANCING TOTAL BODY MASSAGE & ENERGETIC FOOT MASSAGE

80 minutes — € 145

ORANGE-SCENTED OIL MASSAGE FOR CHILDREN (4+)

25 minutes — € 59

myexcelsior special massages

PAMPERING MOMENTS FULL OF MINDFULNESS, QUALITY AND DEDICATION

ALPINE MASSAGE WITH WARM HERBAL STAMPS

Warming herbal stamps with alpine plants relieve tension, promote blood circulation and give new vitality to body and mind.

50 minutes — € 99

AYURVEDA-ABHYANGA

This massage with high-quality herbal oils harmoniously combines various massage techniques that specifically contribute to relaxation and revitalisation of the body.

50 minutes — € 99
80 minutes — € 154

AYURVEDA-UDVARTANA

A holistic massage with natural oils and precious ingredients leaves the skin feeling velvety soft. Targeted techniques stimulate circulation, have a decongestant effect and help reduce water retention.

50 minutes — € 99

AYURVEDA-PADABHYANGA

The foot massage stimulates the body's energy centres through the reflex zones. It not only induces deep relaxation, but also has a positive effect on the entire organism – supporting the body's self-healing powers and restoring balance to the flow of energy.

50 minutes — € 99

AYURVEDA-MUKHABHYANGA

The gentle facial massage, inspired by Ayurvedic tradition, creates a clear, radiant complexion and a profound sense of well-being.

25 minutes — € 59

HOT DOLOMITES®

Warm and cold Dolomite stones are applied in a soothing back or leg massage. The interplay of temperatures stimulates circulation, releases tension and restores balance to the flow of energy.

50 minutes — € 99
80 minutes — € 154

VITALSTONE MASSAGE®

This warm stone massage works deep into the muscles, releasing tension and relaxing the whole body. The gentle heat stimulates circulation, balances the flow of energy and creates a profound sense of well-being.

80 minutes — € 154

REVITALIZING BELVITA ACTIVE MASSAGE

An leg massage with circulation-boosting arnica oil – perfect after sporting activities to loosen the muscles, ease fatigue and support regeneration.

25 minutes — € 59



COUPLE TIME

Couple treatments in the private spa suite

INCLUDING LUCKY PRALINES AND
A GLASS OF SPARKLING WINE

FIT BACK FOR 2®

First, enjoy a soothing warm bath on the heated marble loungers before a gentle soap foam massage pampers your senses. Then enjoy a deeply effective Hot Dolomites back massage with warm Dolomite stones. The ritual is rounded off with a harmonious moment of togetherness.

120 minutes with one massage therapist — **€ 245**

DOLOMITES LOVE

Enjoy a soothing foot bath, followed by the comforting warmth of a relaxing Alpine herbal stamp massage. Afterwards, immerse yourself in a relaxation bath and float weightlessly, before precious cuddle time rounds off the ritual in intimate togetherness.

120 minutes with one massage therapist — **€ 245**
120 minutes with two massage therapists — **€ 445**

ALPINE WELLNESSLOVE

A gentle herbal scrub refines the skin and prepares it for a fragrant mountain blossom bath. This is followed by your choice of a soothing back or leg massage to release tension and restore energy. The ritual concludes with precious moments of togetherness – a finale filled with harmony and closeness.

120 minutes with one massage therapist — **€ 245**
120 minutes with two massage therapists — **€ 445**

SAUNA GUIDE

Information

GOOD TO KNOW

SPA OPENING HOURS

Daily from 9.00 am to 7.30 pm

SPA BOOKING

To enjoy your treatment at the perfect time, we recommend reserving your preferred appointment when booking your holiday. You can reach us at beauty@myexcelsior.com or by phone on +39 0474 501036.

SPA RULES

Our team prepares each treatment with the utmost care. If you need to cancel your appointment, please let us know at least 24 hours in advance so that other guests have the opportunity to take advantage of it. In case of late cancellation or no-show, the full amount will be charged. Please arrive on time for your appointment. If you arrive late, the treatment time will be shortened accordingly to ensure that subsequent guests receive their booked time.

myexcelsior spa vouchers

DOLOMITES RELAXATION AS A GIFT

With our spa vouchers, you give the gift of the Dolomites – filled with relaxation, comfort and soothing tranquillity. What does you good will also bring joy to your loved ones.

BE PART OF OUR #MYEXCELSIOR FAMILY

CONCEPT + DESIGN: STUDIOELF.at Kreativagentur | **PHOTOS:** Hannes Niederkofler, istockphoto.com, unsplash.com

CASTELLO di Dolasilla

Belvita

LEADING WELLNESSHOTELS SÜDTIROL

Excelsior Dolomites Life Resort ****s

Fam. Call · Valiares 44 · 39030 San Vigilio · South Tyrol · Italy

Tel.: +39 0474 501036 · info@myexcelsior.com

WWW.MYEXCELSIOR.COM

EXCELSIOR

dolomites life resort

WWW.MYEXCELSIOR.COM