

# EIN SOMMER VOLLER *Möglichkeiten*

**Gault & Millau**  
Longevity- &  
Wellnesshotel  
des Jahres  
2026



## HÖFLEHNER HEALTH CARE

BIOHACKING TRIFFT  
ALPINE REGENERATION



## NATUR ERLEBEN – FREIHEIT SPÜREN

DACHSTEIN-MOMENTE &  
GEHEIME LIEBLINGSPLÄTZE



## NATURE HERO

GROSSE ABENTEUER FÜR  
KLEINE NATURENTDECKER



# Natürlich WIE

# DER SOMMER



TOP-ANGEBOT

## LUXUS DES NATÜRLICHEN

Dieses Arrangement lädt dazu ein, den „Luxus des Natürlichen“ intensiver zu genießen – mit feinen Details und Momenten, die tief entspannen.

- 2–3 Übernachtungen inkl. Gourmetpension
- Höflehner Natur Alpenrosenbutter-Ganzkörperentspannungsmassage (25 min)
- Ganztägige Nutzung des Premium Alpin SPAs am An- und Abreisetag
- Exklusives Geschenk für zu Hause
- Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR

TOP-ANGEBOT

## JUBILÄUMS-PAUSCHALE

Für Ihre ganz persönlichen Meilensteine – Geburtstage, Jubiläen & Herzensmomente – bietet diese Pauschale den besonderen Rahmen.

- 2–3 Übernachtungen inkl. Gourmetpension
- **Privat-Spa:** Sie erhalten exklusiven Zugang zu Ihrer privaten, finnischen Sauna mit Ruhebereich und inkludiertem Zirbennadelschaumbad und Höflehner Sekt (120 min).
- Obst und Pralineteller am Zimmer
- Höflehner Saunakit für sie oder ihn
- Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR



LONGEVITY HOTEL DES JAHRES 2026

# WO Gesundheit ZUHAUSE IST

## Willkommen an einem Ort, der gut tut!

Im Natur- und Wellnesshotel Höflehner beginnt Ihr Urlaub nicht an der Rezeption, sondern mit dem ersten Atemzug klarer Bergluft – und mit diesem vertrauten Gefühl des Ankommens. Viele von Ihnen begleiten uns seit Jahren und haben miterlebt, wie sich unser Haus Schritt für Schritt weiterentwickelt hat: achtsam, konsequent und mit viel Herz.

Vom Gault&Millau als „**Longevity- und Wellnesshotel des Jahres 2026**“ ausgezeichnet, verstehen wir Wohlbefinden nicht als kurzen Moment, sondern als Haltung zum Leben. Unsere Philosophie ist tief in der Natur verwurzelt – geprägt von Nachhaltigkeit, echter Regionalität und dem Rhythmus der Jahreszeiten.

Unser **Health- und Longevity-Konzept** ist aus Überzeugung gewachsen. Mit Sorgfalt haben wir Räume gestaltet, Programme entwickelt und Expert:innen ins Haus geholt, um **Gesundheit ganzheitlich erlebbar** zu machen. Die Auszeichnung ist für uns Bestätigung und Ansporn zugleich.

In dieser Ausgabe erwarten Sie inspirierende Impulse rund um Gesundheit im Urlaub, gelebte Nachhaltigkeit und neue Wege, Natur noch bewusster zu erleben. Entdecken Sie Vertrautes neu – und vielleicht auch Seiten des Höflehners, die Sie bisher noch nicht kannten.

*Familie Höflehner*

Ihre Familie Höflehner & das Naturhotel-Team



# INHALT *#32. Ausgabe*



- 8–13 **Höflehner Health Care & Alpine Longevity**  
Gesundheit neu gedacht: Die vier Säulen für mehr Energie, Balance und nachhaltige Regeneration.
- 14–15 **Yoga & Retreats**  
Bewusste Auszeiten mit Yoga, Retreats und Momenten der inneren Ruhe.
- 16–17 **Premium Alpin Spa**  
Orte der Entspannung, an denen Wasser, Wärme und Bergblick neue Kraft schenken.
- 18–21 **Natur & Abenteuer**  
Die Schladminger Bergwelt erleben – aktiv, kraftvoll und voller besonderer Augenblicke.
- 22–25 **Nature Hero**  
Naturabenteuer für Kinder: entdecken, staunen und zum kleinen Nature Hero werden.
- 26–29 **Genuss, der guttut**  
Regionale Küche und alpine Aromen, die Körper und Sinne verwöhnen.
- 30–33 **Natürlich wohnen**  
Zimmer und Suiten aus Naturmaterialien – Rückzugsorte zum Ankommen und Durchatmen.
- 35 **Vorteile genießen**  
Bonusclub, Friends-Programm und besondere Extras für treue Höflehner Gäste.

Wir sind **mehrfach ausgezeichnet** – und sehr stolz darauf!



**LONGEVITY IN BEWEGUNG ERLEBEN**



**DACHSTEIN AKTIV ENTDECKEN**

## NATURABENTEUER FÜR FAMILIEN



### TOP-ANGEBOT COOL DOWN

Dieses Arrangement schenkt vertraute Wohlfühlmomente und überrascht zugleich mit tiefgehender Regeneration für Körper und Sinne.

- 4–6 Übernachtungen inkl. Gourmetpension
- Wind- & Wetter-Gesichtsbehandlung (55 min)
  - Fußreflexzonenmassage (25 min)
  - Ganzkörpermassage (50 min)
- Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR



# Höflehner HEALTH CARE

Health Care bei Höflehner ist kein Zusatzangebot. Es ist ein bewusst aufgebautes **System aus Ernährung, Bewegung, Schlaf und Entspannung**. Ziele sind nicht kurzfristige Effekte, sondern nachhaltige Veränderungen.

Im lichtdurchfluteten **Fitnessbereich** trainieren Sie gezielt an Kraft, Mobilität und Stoffwechsel. Ergänzt wird das Programm durch **Coachings zu Schlafqualität, Stressregulation, Hormonbalance und Ernährung, Kälteanwendungen, Atemtechniken und moderne Regenerationsmethoden** steigern Ihre Leistungsfähigkeit.

**Im Sommer verlagern sich viele Einheiten ins Freie** – Morgenyoga, funktionelles Training auf der Alm oder bewusste Wanderungen an der klaren Bergluft. Bewegung in der Natur stärkt Herz, Kreislauf und mentale Balance gleichermaßen.

**Alle Module sind kombinierbar** – abgestimmt auf Ihr Ziel: mehr Energie, bessere Schlafqualität, mentale Klarheit oder hormonelle Balance. Sie nehmen mehr mit nach Hause als Erinnerungen.

ALLE TERMINE



## WOMEN DAYS

Ein Tag im Monat gehört ganz bewusst unseren weiblichen Gästen. Die Women Days greifen die jeweilige weibliche Jahresqualität auf – intuitiv, kraftvoll, zyklisch gedacht. Yoga, Rituale, Workshops und Raum für Austausch verbinden Körperwissen mit Naturerfahrung. Ein geschützter Rahmen, um innezuhalten, sich neu auszurichten und weibliche Stärke bewusst zu leben.

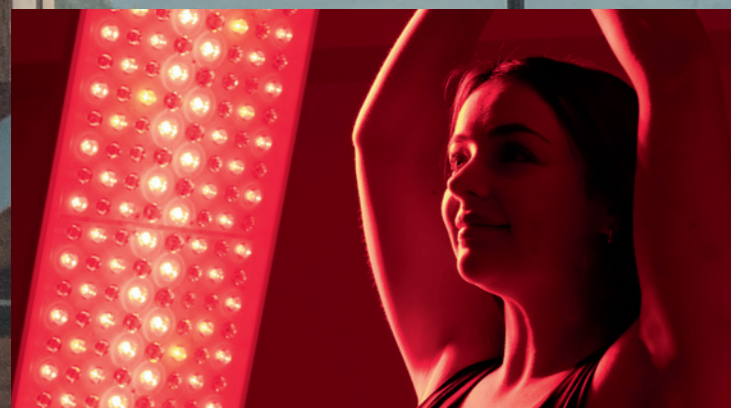
ALLE TERMINE



## BIOHACKING DAYS

Einmal im Monat tauchen Sie tief ein in aktuelle Erkenntnisse rund um Kälte, Licht, Atmung, Hormone oder Schlaf. Die Biohacking Days verbinden wissenschaftliche Impulse mit praktischer Umsetzung im alpinen Umfeld. Sie testen, spüren, reflektieren – und verstehen, wie kleine Stellschrauben große Wirkung entfalten können. Für alle, die Gesundheit nicht dem Zufall überlassen möchten.

# Alpine LONGEVITY



## ZELL-UPGRADE DURCH ROTLICHT

Als zusätzliche Innovation im Bereich Regeneration und Zellgesundheit ergänzt die Rotlichttherapie das Angebot. Die gezielte Anwendung von therapeutischem Rotlicht kann die Zellaktivität unterstützen, die Durchblutung fördern und zur Muskelentspannung sowie schnelleren Regeneration beitragen – ein weiterer Baustein im ganzheitlichen Longevity-Konzept des Hauses.

# LÄNGER kraftvoll LEBEN

Alpine Longevity bei Höflehner nutzt die natürlichen Bedingungen der Höhenlage gezielt für Ihre Gesundheit. Auf 1.117 Metern verändern klare Luft, geringere Schadstoffbelastung und das besondere Mikroklima die **Regenerationsfähigkeit von Körper und Nervensystem.**

Die Basis bilden vier Säulen: **Schlaf, Bewegung, Ernährung und Entspannung.** Sie greifen ineinander und verstärken sich gegenseitig.

Wandern ist dabei mehr als Freizeitaktivität. Gleichmäßige Bewegung in der Höhenluft aktiviert den Stoffwechsel, stärkt das Herz-Kreislauf-System und fördert mentale Ausgeglichenheit – Schritt für Schritt.

Schlaf wird durch Höhenklima und Rituale bewusst verbessert. Bewegung erfolgt angepasst an Ihre Leistungsfähigkeit – vom Training bis zu Ausdauereinheiten in der Natur. Ernährung stärkt Mikrobiom und Stoffwechsel. Entspannung reguliert das vegetative Nervensystem durch Sauna, Kälte und Atemarbeit.

Ziel ist nicht nur körperliche Fitness, sondern mentale Stabilität. **Konstante Routinen fördern Resilienz, Konzentration und emotionale Balance.**



# Vier Säulen FÜR EIN LANGES, GUTES LEBEN

Longevity bedeutet mehr als ein langes Leben – es geht um Lebensqualität. Im Natur- und Wellnesshotel Höflehner basiert dieses Konzept auf vier zentralen Säulen: Schlaf, Bewegung, Ernährung und Entspannung. Gemeinsam schaffen sie ein Gleichgewicht, das Körper und Geist nachhaltig stärkt.



## 1. Schlaf

### Tiefe Regeneration – Kraft aus der Nacht

Erholsamer Schlaf ist eine der wichtigsten Quellen für Gesundheit und Vitalität. Im Natur- und Wellnesshotel Höflehner wird Schlaf bewusst gestaltet: durch ruhige Rückzugsorte, frische Bergluft und Programme wie Schlafcoaching. Hier lernen Gäste, wie Routinen, Umgebung und innere Ruhe die nächtliche Regeneration unterstützen. Denn während wir schlafen, arbeitet der Körper auf Hochtouren: Zellen regenerieren sich, das Immunsystem wird gestärkt und das Gehirn verarbeitet Erlebtes. Wer besser schläft, startet klarer, konzentrierter und energiegeladener in den Tag.

## 2. Bewegung

### Aktiv in der Natur – Energie, die bleibt

Bewegung ist bei Höflehner kein Pflichtprogramm, sondern Teil eines natürlichen Lebensrhythmus. Wandern, Yoga, Biken oder geführte Touren bringen den Körper in Bewegung und verbinden Aktivität mit Naturerlebnis. Wissenschaftlich belegt: Regelmäßige Bewegung verbessert den Stoffwechsel, das Herz-Kreislauf-System und die mentale Stärke. In der Bergwelt rund um das Hotel wird Aktivität zum Erlebnis – mit Panorama, frischer Luft und dem Gefühl, Teil der Natur zu sein. So entsteht Energie, die weit über den Urlaub hinaus wirkt.

## 3. Ernährung

### Natürlich genießen – bewusst stärken

Longevity beginnt auch auf dem Teller. In der Höflehner Naturküche verbindet sich Genuss mit einem bewussten Verständnis für hochwertige Lebensmittel. Regionale Produkte, saisonale Zutaten und eine ausgewogene Zusammenstellung liefern dem Körper genau das, was er braucht: Energie, Vitalstoffe und Geschmack. Dabei geht es nicht um Verzicht, sondern um Balance. Von nährstoffreichen Bowls bis zu traditionellen Gerichten aus der Steiermark entsteht eine Küche, die den Körper stärkt und gleichzeitig Freude am Genuss bewahrt.

## 4. Entspannung

### Loslassen – Raum für neue Kraft

Regeneration braucht bewusst geschaffene Ruhe. Im Premium Alpin Spa entsteht dieser Raum: mit warmem Wasser, alpinen Saunen und Momenten der Stille. Entspannung wirkt tief – sie senkt Stresshormone, stärkt das Immunsystem und fördert mentale Klarheit. Gerade im Zusammenspiel mit der Natur entfaltet sie ihre besondere Wirkung. Wenn der Blick über die Berge schweift und der Alltag langsam in den Hintergrund tritt, entsteht das, was Longevity wirklich ausmacht: nachhaltige Erholung.

# Zeit für echte Veränderung

Unsere Retreats sind bewusst gesetzte Auszeiten innerhalb Ihres Aufenthalts. Sie geben Ihrem Urlaub eine Richtung – sei es **Stoffwechsel-Reset**, **mentale Klarheit** oder **gezielte Regeneration**. Sie erleben nicht nur Anwendungen, sondern verstehen Zusammenhänge und nehmen konkrete Strategien für Ihren Alltag mit.



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## LONGEVITY ESCAPE

Drei Tage, die wie ein Neustart wirken. Mit Anamnesegespräch, individuellem Coaching, Kälteanwendung und maßgeschneiderter Massage entsteht ein persönlicher Gesundheitsplan.

- 3 Übernachtungen inkl. Gourmetpension
- Telefonisches Anamnesegespräch vor Anreise (30 min)
  - Mikrobiom-stärkender Willkommens-Shot
- Coaching zu Ihrem Wunsch-Thema: Biohacking, Schlaf, körperliche Fitness (50 min)
  - Belebende Kälteanwendung (30 min)
  - Rotlicht-Behandlung (20 min)
- Individuell abgestimmte Massage (50 min)
- Höflehner Detox-Tee als Geschenk für zu Hause
- Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## LONGEVITY RETREAT EXTENDED

Fünf Tage für Transformation. Mit Breathwork und Detox-Impulsen vertiefen Sie Regeneration Schritt für Schritt.

- 5 Übernachtungen inkl. Gourmetpension
- Mikrobiom-stärkender Willkommens-Shot
- Telefonisches Anamnesegespräch vor Anreise
- Coaching zu Ihrem Wunsch-Thema: Biohacking, Schlafcoaching, körperliche Fitness (50 min)
  - Belebende Kälteanwendung (30 min)
  - Rotlicht-Behandlung (20 min)
- Breathwork-Einheit mit Tipps für den Alltag (30 min)
  - Detox Körperwickel (60 min)
- Höflehner Detox-Tee als Geschenk für zu Hause
- Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## BETTER AGING – IHR BEAUTY-BIOHACK

Schönheit auf Zellebene: Ein ganzheitliches Anti-Aging-Retreat mit Wirkstoffkosmetik, gezielter Regeneration und Face Yoga.

- 3 Übernachtungen inkl. Gourmetpension
- QMS Oxygen Gesichtsbildung mit Nightkollagenserum & Kollagenshot (90 min)
  - Körperwickel mit Straffungseffekt (50 min)
  - Spa-Maniküre mit Paraffinbad
- Entspannende Face-Yoga-Einheit inkl. Tipps (30 min)
  - Rotlicht-Behandlung (20 min)
- QMS-Produkt für zu Hause (Hydrofoam 50 ml)
- Höflehner Detox-Tee als Geschenk für zu Hause
- Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## KETO RETREAT

Ein Retreat für alle, die Stoffwechsel verstehen und gezielt optimieren möchten. Gemeinsam mit Daniela Pfeifer und Julia Tulipan tauchen Sie vier Tage lang in die Welt der ketogenen Ernährung ein.

- 4 Übernachtungen inkl. Gourmetpension
  - Täglicher Workshop-Vormittag
- Arbeitsmaterialien und leckere Rezeptvorschläge
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Keto-Spezialitäten
  - Ausgewogenes Keto-Abendmenü
- Alle Höflehner Inklusivleistungen

BUCHBAR 15. BIS 19. NOVEMBER 2026

# YOGAHAUS

## Raum für neue Tiefe

Im Sommer wandert die Praxis auf die Outdoor-Plattform. Sonnengrüße im Morgenlicht, Atemübungen mit Weitblick und fließende Sequenzen machen Yoga zum Naturerlebnis. Sanfte Einheiten begleiten Einsteiger, fordernde Flows inspirieren Geübte. Bewegung, Atmung und Stille verbinden sich zu neuer Tiefe.



### YOGA-TIPPS FÜR IHRE AUSZEIT

- Aerial Yoga – Schwerelos Kraft aufbauen
- Ashtanga – Klare, strukturierte Abfolgen
- Yin Yoga – Tiefe Dehnung für Faszienn
  - Hormonyoga – Sanfte Balance
- Happy Spine – Mobilität für Rücken & Hüfte
- Detox Yoga – Aktivierend für den Stoffwechsel
- Silent Yoga – Fokus auf Atmung & Achtsamkeit
  - SUP Yoga – Balance am Wasser

## KLEINE ROUTINEN MIT GROSSER WIRKUNG

**Schlafcoaching:** Optimieren Sie Ihre Tiefschlafphasen durch kleine Veränderungen in Timing, Licht und Abendroutine.

**Ernährungsberatung:** Lernen Sie, wie Sie Ihr Mikrobiom stärken und Entzündungen reduzieren.

**Yoga & Atemtraining:** Regulieren Sie Ihr Nervensystem bewusst – für mehr Resilienz und Fokus.

# Premium Alpin Spa WO RUHE SPÜRBAR WIRD

NACHHALTIG  
ENTSPANNEN:  
Weniger Reize,  
mehr Wirkung –  
bewusste Ruhe ist  
der wahre Luxus.

❄️  
**HÖFLEHNER  
NATURLINIE:**  
Zirbe, Alpenrose und  
Heublume bilden die Basis  
unserer **hauseigenen  
Pflegeprodukte** – regional,  
wirksam und tief verwurzelt in  
der alpinen Pflanzenwelt.

**SPÜRBBARE  
WIRKUNG**  
Sportbecken, Whirlpool, Tauchbecken  
und Naturbadeteich entfalten ihre  
Kraft. Wärme löst Spannungen, Kälte  
trainiert Gefäße, klares Wasser aktiviert  
den Kreislauf. Sie wählen nicht nur ein  
Becken, sondern seine Wirkung.

**PERSÖNLICHER  
RHYTMUS**  
Ob mit Familie in der Stillen Alm,  
zu zweit auf der Panorama-Terrasse  
oder allein in der Hochalm –  
zwischen Ruhehäusern, Liegewiese  
und Poolbar finden Sie zurück zu  
Ihrem Takt.

**BEWUSSTE  
REGENERATION**  
Eventsauna mit Aufgüssen, klassische  
Saunen mit Kräutern und ätherischen  
Ölen sowie der Wechsel von Hitze  
und Kälte stärken Kreislauf und  
Immunsystem. Jeder Saunagang wird  
zur gezielten Erholung.




ZUM ANGEBOT

TOP-ANGEBOT  
**ZIRBENDUFT-  
WELLNESSTAGE**

Zirbenduft, alpine Kraft und wohltuende Berührung –  
für tiefe Entspannung und nachhaltige Regeneration.

- 4–6 Übernachtungen inkl. Gourmetpension
- HöflehnerNatur Zirbennadelbad (25 min)
- Gesichtsbehandlung für sie oder ihn (50 min)
  - Ganzkörpermassage (50 min)
  - Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR



ZUM ANGEBOT

TOP-ANGEBOT  
**HIDE-  
AWAY**

Manchmal braucht es nur wenige Tage, um sich wieder ganz  
nah zu sein. Dieses Arrangement schafft Raum für Zweisamkeit.

- 2–3 Übernachtungen inkl. Gourmetpension
  - Romantische Zimmerdeko
  - Bergromantikbad: Massage & Alpenrosenbad (90 min)
  - Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR

**Besondere Momente verdienen  
einen besonderen Rahmen**

In unserer **exklusiven Spa Suite** genießen Paare Zeit  
zu zweit – ungestört, privat und ganz auf das eigene  
Wohlbefinden abgestimmt. Sanfte Berührungen, wohltuende  
Anwendungen und eine Atmosphäre tiefer Entspannung  
machen das gemeinsame Verwöhnen zu einem stillen Luxus,  
der verbindet und nachklingt.





# Freiheit spüren NATUR ERLEBEN



## MIT WISSEN ZUM DACHSTEIN

Zweimal pro Woche begleiten unsere Wanderführerinnen Gäste zum Dachstein. Besonders Edith begeistert mit ihrem enormen Wissen über den Gletscher: Sie erzählt von Natur, Geschichte und den bewegenden Ereignissen, die sich hier zugetragen haben. So wird der Ausflug weit mehr als eine Bergfahrt – er wird zu einem eindrucksvollen Erlebnis mit Tiefgang.

## Hoch vom Dachstein an

Der Dachstein ist ein Naturerlebnis mit Weitblick und der höchste Berg der Region. Schon die Fahrt mit der Seilbahn eröffnet beeindruckende Panorama-Aussichten, sanfte Felsformationen und das Gefühl, der Bergwelt ganz nah zu sein.

Ob am **Sky Walk**, wo der Blick scheinbar grenzenlos über das Ennstal schweift, im **Eispalast**, der die stille Magie des Gletschers offenbart, oder auf dem **Hängebrücken-Erlebnis** – der Dachstein beeindruckt mit seiner Ursprünglichkeit und kraftvollen Ruhe.

Eine **geführte Gletscherwanderung** (mit Anmeldung und entsprechender Kondition) macht die Kraft des Hochgebirges unmittelbar erlebbar. Früh starten, bewusst gehen – so wird der Dachstein zum nachhaltigen Erlebnis.

## Mit der Schladming-Dachstein Card mehr erleben

Der Sommer rund um Höflehner ist vielfältig, kraftvoll und überraschend ruhig.

Mit der **Schladming-Dachstein Card** öffnen sich über 100 Natur- und Erlebnisangebote – viele davon kostenlos oder stark ermäßigt. Bereits ab zwei Nächten Aufenthalt ist auch die Fahrt mit der Dachsteingondel inkludiert (Online-Reservierung vorab erforderlich).

### Highlights mit der Schladming-Dachstein Card:

- Bergbahnen für Wander- und Gipfelerlebnisse
- Dachstein Gletscher: Berg- und Talfahrt mit Reservierung
- Badeseen, Freibäder & Naturerlebnisparks
- Museen, Familienattraktionen & Mautstraßen



# GENUSS UND Abenteuer

## Von Almwegen bis Gipfelblick

Für Genusswanderer öffnen sich rund um das Hotel sanfte Almwege, Panorama-Routen und der idyllische Steirische Bodensee. Wer lieber auf zwei Rädern unterwegs ist, erkundet die Region mit dem Mountainbike oder entspannt per E-Bike – kraftsparend bergauf, genussvoll talwärts. Jede Tour wird zum belebenden Naturerlebnis.

## Action mit Adrenalin

Aktive Gäste finden ihr Tempo beim Canyoning, Tandem-Paragleiten oder einer Fahrt mit dem Rittisberg Coaster. Auch anspruchsvolle Bike-Strecken und sportliche Gipfeltouren fordern Ausdauer und Technik. Ob Einsteiger oder Outdoor-Profi – hier wird Bewegung zum Abenteuer mit Weitblick.

## Kultur & Genuss bei jedem Wetter

Für Entdecker warten besondere Erlebnisse wie Brotbacken in der Trogermühle oder die Dachsteinkaffee-Tour. Bei Schlechtwetter laden das Stift Admont, regionale Museen und Erlebniswelten der Schladming-Dachstein Card zu inspirierenden Indoor-Momenten ein.



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## ALPINE BIKE MOMENTS

Wer die Berge bereits zu Fuß kennt, entdeckt sie mit diesem Package noch einmal neu.

- 2-3 Übernachtungen inkl. Gourmetpension
  - E-Bike-Verleih für zwei Tage
  - Radlerjause
- 30,- EUR Gutschein für die Hausbar
  - Sportmassage (25 min)
- Alle Höflehner Inklusivleistungen

BUCHBAR 01. MAI BIS 31. OKTOBER 2026



## TIPP VOM WANDER-CONCIERGE

Früh starten, bewusst gehen,  
Pausen einplanen – so wird jede  
Tour zum Genuss.

NACHHALTIG  
REISEN:

Erlebnisse sammeln  
statt Souvenirs –  
Erinnerungen  
bleiben.



# Die Welt entdecken als NATURE HERO

Das Nature Hero Programm macht Kinder zu echten Naturbotschafter:innen. Spielerisch lernen sie, Verantwortung zu übernehmen, Tiere kennenzulernen und ökologische Zusammenhänge zu verstehen – mit viel Freude und Bewegung in der Bergwelt.



## WOCHENPROGRAMM NATURERLEBNISSE

- Montag:** Dachstein-Ausflug mit spannenden Geschichten zum „ewigen Eis“  
**Dienstag:** Alpaka Meet & Greet und Mineralientour  
**Mittwoch:** Ponyreiten am Reiterhof Aigner und Kräuterwanderung  
**Donnerstag:** Murmeltierwanderung zur Bachlalm  
**Freitag:** Dachstein-Ausflug mit faszinierenden Gletscher-Facts  
**Samstag:** Alpaka Meet & Greet

Wetterbedingte Änderungen im Wochenprogramm vorbehalten.

NEU AB SOMMER 2026!

## Abenteuer UNTER FREIEM HIMMEL

**Sei natürlich!** Im neuen Nature Hero Outdoor Camp erleben junge Gäste die Bergwelt rund um das Natur- und Wellnesshotel Höflehner auf völlig neue Weise. Der Kidsclub zieht nach draußen – die Natur wird zum Spiel-, Lern- und Erlebnisraum. Vom Treffpunkt geht es ins neue Nature Hero Outdoor Camp im Wald, wo kreative Projekte aus Naturmaterialien, kleine Forschungsabenteuer, Woodland Olympics und Entdeckungstouren warten. Für jedes Erlebnis sammeln Kinder Stempel im Nature-Hero-Pass und wachsen Schritt für Schritt zum echten Nature Hero. Freundschaften entstehen, Teamgeist wächst und die Natur wird mit allen Sinnen entdeckt. **Von Beginn an in der Natur.** Währenddessen genießen Eltern entspannte Zeit für sich.



Beispielbild



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

### FAMILIEN- VORTEILSWOCHE

Eine Woche voller Highlights. Dieses Arrangement verbindet Action, Natur und gemeinsame Überraschungen.

- 7-14 Übernachtungen inkl. Gourmetpension
- Kletter- & Kraxlerlebnis im Hochseilgarten
  - Sommerrodeln in der Ramsau (Rittisberg Coaster)
- Mountain Gokart auf der Hochwurzen
  - Alpaka Meet & Greet
- Alle Höflehner Inklusivleistungen

BUCHBAR 14. MAI BIS 30. SEPTEMBER 2026



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

### NATURE HERO EXPLORER CAMP

Mit dem Nature Hero Outdoor Camp wird die Natur zur Abenteuerwelt – voller Missionen, Erlebnisse und kleiner Erfolgsmomente.

- 4-6 Übernachtungen inkl. Gourmetpension
- Willkommensgeschenk für Ihren Nature Hero
- Nature Hero Sammelpass und Urkunde am Ende des Aufenthaltes
  - 1 x € 30 Wellnessgutschein
- Naturerlebnisse für Kinder: geführtes Ponyreiten, Alpaka Meet & Greet oder Murmeltierwanderung – laut Wochenprogramm
  - Schladming-Dachstein Card
  - Alle Höflehner Inklusivleistungen

Das Pauschalangebot ist pro Zimmer gültig. Für Familien mit mindestens 1 Kind ab 3 Jahren.

BUCHBAR 14. MAI BIS 01. NOVEMBER 2026

# KLEINE UND GROSSE



# Entdecker

Mit dem **Nature Hero Programm** wird die Bergwelt zum Spielplatz, Klassenzimmer und Rückzugsort zugleich – altersgerecht, behutsam geführt und voller Überraschungen.

## Mini-Me's

**Staunen, entdecken, fühlen**  
Waldralleye, Basteln mit Naturmaterialien, Tiererlebnisse oder Gutenachtgeschichten – hier wird Natur mit allen Sinnen erfahren. Spielerisch und liebevoll begleitet wachsen Neugier und erstes Umweltbewusstsein.



## Midis

**Naturabenteuer mit Mehrwert**  
Bogenschießen, Schatzsuche, Lama- und Alpaka-Meet & Greet, Rotwildbeobachtung oder Reiten am Reiterhof Aigner in Weißenbach – die Midis erleben Natur aktiv. Es entstehen Freundschaften, Teamgeist und echte Outdoor-Kompetenz.



## Teens

**Action trifft Verantwortung**  
Mountainbiken, Klettern, Lagerfeuerabende oder Natur-Challenges – Jugendliche erleben Freiheit und lernen zugleich, was Nachhaltigkeit bedeutet. Selbstständigkeit und Naturverbundenheit gehen Hand in Hand.



## Together

**Gemeinsame Erinnerungen**  
Familienklettern, Wanderungen, Naturbadeteich oder Familien-Sauna: Hier entstehen Momente, die verbinden. Natur wird zum gemeinsamen Erlebnisraum.

# Genuss DER GUTTUT



Ausgehend von unserer Gourmetpension wird Genuss im Höflehner zum täglichen Ritual. Vom vitalen Frühstück bis zum abendlichen Menü begleiten wir Sie mit ausgewogener **Naturküche** durch den Tag. **Regionalität, Saisonalität** und **ehrlische Zutaten** stehen im Mittelpunkt – nährstoffreich, kreativ interpretiert und mit feinem Gespür für das, was Körper und Geist guttut.

## Aus dem Ennstal auf den Teller

Unsere Küche lebt von Partnerschaften mit Menschen, die ihre Heimat genauso schätzen wie wir. **Kurze Wege, transparente Herkunft** und **echtes Handwerk** prägen jede Zutat. So entsteht Qualität, die man schmeckt – verwurzelt im Ennstal und getragen von Vertrauen.

### Unsere heimischen Lieferanten aus dem Ennstal

- Dankmaier, Schladming – Fisch aus der Goldbergquelle
  - Stefflbäck, Haus im Ennstal – Brot & Gebäck
- Maierlhof, Haus im Ennstal – Rindfleisch, Butter, Topfen, Käse
  - Moserhof, Haus im Ennstal – Rindfleisch & Käse
    - Dachsteinkaffee, Pruggern – Kaffee
- Bauernhof Ranner, Bad Mitterndorf – Rindfleisch
  - Ennstalmilch, Stainach – Milch
- Stritzlberger, Lassing – Frische Vollmilch
  - Riemelmoser, Rottenmann – Bio-Eier
- Schladminger Brauerei, Schladming – Bier

## BESONDERE GENUSSMOMENTE

### Candle-Light-Dinner

Ein Abend ganz im Zeichen der Zweisamkeit. Mehrgängiges Menü bei Kerzenschein, fein abgestimmte Weine und eine Atmosphäre, die Zeit vergessen lässt.

### Kostproben aus der Region

Bei genussvollen Präsentationen und Verkostungen zeigen regionale Partner ihr Können: Kernöl vom Berghofer, Fandler-Öle, Aronia-Spezialitäten vom Aroniagut und Showcooking mit Stefflbäck-Handsemmeln – echt, nah und voller Geschmack.

### Winzerdinner mit ausgewählten Partnern

Gastwinzer präsentieren persönlich ihre Weine, begleitet von einem harmonisch komponierten Menü. Ein genussvoller Dialog zwischen Küche und Weinkeller.

NACHHALTIG  
GENIEßEN:  
Weniger ist mehr –  
ehrlische Zutaten  
brauchen keine  
Bühne.

falstaff 



## GESUNDE VIELFALT:

Vegetarische und vegane Gerichte sind fixer Bestandteil unserer Küche – bewusst, nährstoffreich und kreativ interpretiert.



# Genussorte VERTRAUTES NEU ENTDECKEN

Genuss hat bei Höflehner viele Lieblingsplätze. Jeder Ort erzählt seine eigene Geschichte – von prickelnden Momenten bis zu stillen Kostbarkeiten aus Keller und Küche. In dieser Ausgabe rücken wir pro Genussort ein besonderes Highlight in den Mittelpunkt – als Einladung, Neues zu entdecken und Vertrautes intensiver zu erleben.

NEU AB SOMMER 2026!

## MEHR RAUM FÜR Genuss

Stillstand gibt es im Natur- und Wellnesshotel Höflehner nicht. Mit viel Gespür für Atmosphäre und Zeitgeist wird der Restaurant- und Barbereich behutsam weiterentwickelt. Neue Raumstrukturen, zusätzliche Tische im Restaurant Dachstein sowie eine neu gestaltete Birkenstube schaffen noch mehr Platz für genussvolle Momente.

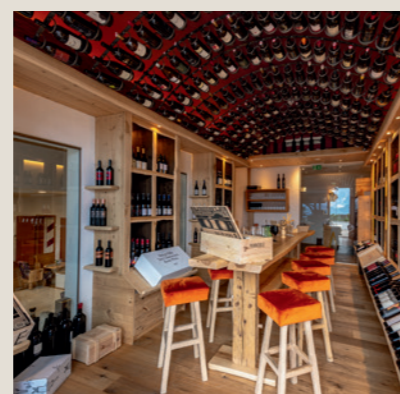
Auch die Bar präsentiert sich bald mit erweiterten Sitzmöglichkeiten einladender denn je – für entspannte Abende und gute Gespräche.

Ein Zeichen dafür, dass sich hier alles stetig weiterentwickelt: natürlich, stilvoll und mit Blick auf das, was Gäste heute schätzen.



### Restaurant

Beim Frühstück – dem genussvollen Start mit Herkunft und Handschrift – wird das Buffet mit über 100 Köstlichkeiten zur Bühne: Beim Showcooking entstehen Speisen nach Wunsch, begleitet von Produzenten, die ihre Produkte persönlich vorstellen.

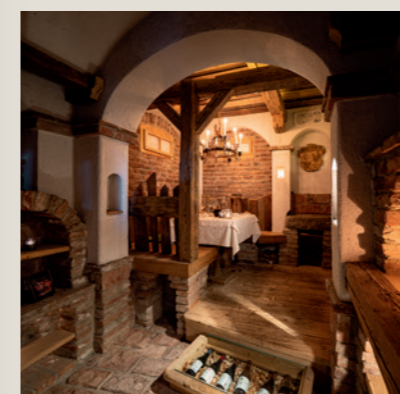


### Weinlounge

Ein Glas Höflehner Sekt aus der Südsteiermark von Kleinoscheg, eröffnet den Abend mit feiner Perlage und eleganter Frische. Wer es alkoholfrei prickelnd liebt, entdeckt mit The Zero Sparkling Rosé aus Vorarlberg eine stilvolle Alternative – roséfarben, lebendig und überraschend komplex.

### Der Alchemist

An der Bar funkelt „Gold of Alchemist“ im Glas – kraftvoll und mit fein abgestimmten Aromen aus der hauseigenen Rezeptur. „Grapes & Herbs“ verbindet Traube, Kräuter und Frische zu einem Signature-Drink, der Natur und Kreativität vereint.



### Weinkeller

Im Sommer lieben wir den „White Dream“ vom Weingut Weixelbaum – ein elegant-fruchtiger Veltliner mit Zitrus- und Apfelnoten, würzigem Pfefferl und angenehmer Leichtigkeit. Daneben begeistert der Cuvée de Merin 2017 vom Weingut Neumeister aus unserer Weinschatzkammer.

### Cigar Lounge

Gedämpftes Licht, Leder, leise Gespräche. Im Glas der „Pink Flamingo“ – Pink Swan Sloe Gin, Grapefruitlimonade, Limettensaft und frische Grapefruit. Fruchtig, elegant und überraschend. Alternativ: Organic Hemp Tea – mild, aromatisch, entspannend. Genuss mit Charakter.



### Poolbar

„Champagne Lips“ bringt Sommerlaune ins Glas: Cherry Sirup, Wodka, Zitrone, Wild Berry und Champagne. Fruchtig, prickelnd, leicht. Alkoholfrei erfrischen hausgemachte Limonaden mit Bergquellwasser.



### Orangerie

Ausgesprochen köstlich präsentiert sich hier eine besondere Spezialität: Wild aus eigenem Gehege, achtsam zubereitet und mit regionalen Aromen veredelt. Vegetarisches Highlight: die farbenfrohe, nährstoffreiche Longevity Bowl. Süßer Abschluss? Eine feine Zitronentarte – frisch, leicht und sommerlich.



# Natürlich wohnen

## GESUND SCHLAFEN

Unsere Zimmer sind Rückzugsorte – gestaltet mit natürlichen Materialien, warmen Farben und alpinem Design. Zirbe, Holz und klare Linien schaffen ein Raumgefühl, das Ruhe schenkt und Regeneration unterstützt.



### NATÜRLICH SCHLAFEN. TIEF REGENERIEREN.

Ein gesunder Schlaf ist die Basis für Regeneration und Lebensenergie.

Die beruhigende Wirkung der Zirbe, kombiniert mit unserer individuellen Kissenwahl, unterstützt einen tiefen, erholsamen Schlaf – Nacht für Nacht, ganz im natürlichen Rhythmus.

## HAUS GRIMMING



**ZIRBE WEITBLICK**  
30 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Bergwelt  
Balkon



**KAMIN SUITE**  
45 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Rotwildgehege  
Balkon, Kamin,  
abgetrennter Wohnbereich



**ZIRBE ROMANTIK**  
30 m<sup>2</sup>, 2 P.  
Ausblick: Rotwildgehege  
Balkon, Bad mit Badewanne &  
Dusche (offenes Bad)



**BERGQUELL SUITE**  
50 m<sup>2</sup>, 2-5 P.  
Ausblick: Dachstein oder  
Wellnessbereich & Petersberg  
Bad mit Badewanne & Dusche, separates Kinderzimmer



**ZIRBE NATUR**  
30 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Rotwildgehege  
Balkon



**ZIRBE WEITBLICK SUPERIOR**  
32 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Bergwelt  
Eckbalkon

## HAUS DACHSTEIN



**BERGZAUBER**  
32 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Bergwelt  
Balkon



**NATURLIEBE**  
32 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Rotwildgehege  
Balkon oder Terrasse



## SKY CHALETS



**ROMANTIK CHALET**  
30 m<sup>2</sup> 2 P.  
Ausblick: Ennstaler Bergwelt  
außergewöhnliches Design, edles Altholz,  
große Terrasse



**GRIMMING CHALET**  
50 m<sup>2</sup> 4-5 P.  
Ausblick: Ennstaler Bergwelt und Rotwildgehege  
außergewöhnliches Design, edles Altholz,  
separates Kinderzimmer, 2 große Terrassen



**DACHSTEIN & ENNSTAL CHALET**  
50 m<sup>2</sup> 4-5 P.  
Ausblick: Ennstaler Bergwelt und Rotwildgehege  
außergewöhnliches Design, edles Altholz,  
separates Kinderzimmer, 2 große Terrassen

# STAMMHAUS

**NATURGEFÜHL**  
28 m<sup>2</sup>, 2-3 P.  
Ausblick: Rotwildgehege  
Balkon mit Glasfront

**SCHWALBENNEST**  
25 m<sup>2</sup>, 1-2 P.  
Ausblick: Rotwildgehege  
Balkon, Twin-Bett möglich

**ALPENROSE**  
28 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Bergwelt oder Rotwildgehege  
Balkon

**LAVENDEL**  
30 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Rotwildgehege  
Balkon

**FAMILIENZIMMER EDELWEISS**  
45 m<sup>2</sup>, 2-5 P.  
Ausblick: Bergwelt  
große Terrasse, separates Kinderzimmer

**SUITE ARNIKA**  
40 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Rotwildgehege  
Himmelbett, abtrennbarer Wohnbereich, Bad mit Dusche & freistehender Badewanne

**GIPFELGLÜCK**  
28 m<sup>2</sup>, 2-3 P.  
Ausblick: Bergwelt  
Balkon mit Glasfront

**LAVENDEL SUPERIOR**  
33-37 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Bergwelt  
Himmelbett, Eckbalkon, abtrennbarer Schlafbereich

**ALM SUITE**  
57 m<sup>2</sup>, 2-5 P.  
Ausblick: Rotwildgehege  
Bad mit Badewanne & Dusche, separates Kinderzimmer, Balkon, Himmelbett

**SUITE BERGSONNE**  
55 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Rotwildgehege  
Balkon mit Glasfront, Bad mit Badewanne & Dusche, separates Kinderzimmer



Genießen Sie Urlaub in völliger Freiheit und Privatsphäre! Unsere Gumpenlodge und Premium Ecolodge bieten stilvolle Apartments für bis zu sechs Personen – ideal für große, generationenübergreifende Familien, Paare oder Freundesgruppen. Nutzen Sie die Ruhe und Abgeschiedenheit, um völlig abzuschalten, und profitieren Sie von praktischen Angeboten wie Frühstücksbox, täglichem Brötchenservice oder unserer exklusiven Genussbox mit einem vorgefertigten 3-Gänge-Menü direkt in Ihrem Apartment. Ob Rückzugsort oder luxuriöses Basislager für Abenteuer in der Natur – die Lodges bieten den perfekten Rahmen für Ihren individuellen Urlaub.

## PREMIUM GUMPENLODGE

**MOUNTAINVIEW L**  
76 m<sup>2</sup>, 2-6 P.  
Ausblick: Bergwelt  
2 Doppelbetten, moderne Küche

**MOUNTAINVIEW M**  
58 m<sup>2</sup>, 2-6 P.  
Ausblick: Bergwelt  
2 Doppelbetten, moderne Küche

**SUNNYSIDE**  
58 m<sup>2</sup>, 2-6 P.  
Ausblick: Bergwelt  
2 Doppelbetten, moderne Küche

## PREMIUM ECOLODGE

**ECO LODGE GARTEN**  
80 m<sup>2</sup>, 2-6 P.  
Ausblick: Bergwelt  
2 Doppelbetten, Bad mit Badewanne & Dusche, Garten

**ECO LODGE BALKON**  
80 m<sup>2</sup>, 2-6 P.  
Ausblick: Bergwelt  
2 Doppelbetten, Bad mit Badewanne & Dusche, 2 Balkone



Mercedes-Benz

# WILLKOMMEN ZU HAUSE.

Der neue elektrische GLC.

Mehr Infos bei Ihrem Mercedes-Benz Partner  
und auf [www.mercedes-benz.at/glc-electric](http://www.mercedes-benz.at/glc-electric)



PAPPAS\*

Pappas Steiermark GmbH

Autorisierter Vertriebs- und Servicepartner für Mercedes-Benz PKW und Transporter  
8051 Graz | Schippingerstraße 8 | T +43 316 60 76-0 | Zweigbetriebe: Niklasdorf, Liezen  
[www.mercedes-benz-pappas.at](http://www.mercedes-benz-pappas.at)

# EIN TAG VOLLER *Bonusmomente*

## So kann Ihr Höflehner Vorteilstag aussehen

Im **Höflehner Bonusclub** sammeln Sie bei jedem Aufenthalt wertvolle Punkte – und können diese ganz einfach in besondere Urlaubsmomente verwandeln. Vom Frühstück am Anreisetag über Wellness bis zum Candle-Light-Dinner am Abend: Ihre gesammelten Punkte machen aus einem schönen Urlaubstag einen echten Genussstag.

### So funktioniert's:

Pro Übernachtung und Zimmer erhalten Sie nach erfolgreicher Registrierung **75 Bonuspunkte**, die Sie bei Ihrem nächsten Aufenthalt für exklusive Leistungen und Prämien einlösen können – von Wellnessangeboten über Aktivprogramme bis hin zu kulinarischen Erlebnissen.

BONUSCLUB



## IHR PERSÖNLICHER BONUS-GENUSSTAG

08:30 UHR  
GEMÜTLICH ANKOMMEN

### FRÜHSTÜCK AM ANREISETAG

Starten Sie Ihren Aufenthalt ganz entspannt: Mit einem ausgedehnten Höflehner Frühstück beginnt Ihr Urlaub bereits am Anreisetag genussvoll.



FRÜHSTÜCK AM ANREISETAG

300  
PUNKTE

11:00 UHR  
AKTIV IN DEN TAG

### E-BIKE ABENTEUER

Leihen Sie sich mit Ihren Bonuspunkten ein Bike und erkunden Sie die Bergwelt rund um das Hotel – Bewegung, Panorama und frische Bergluft inklusive.



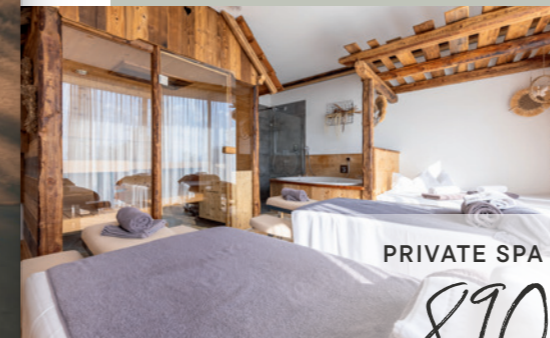
E-BIKE FÜR 1 TAG

450  
PUNKTE

14:30 UHR  
ZEIT FÜR SICH

### WELLNESSMOMENT IM ALPIN SPA

Eine Massage, ein Beautyritual oder ein Spa-Moment im Premium Alpin Spa – gönnen Sie sich mit Ihren Punkten eine wohltuende Auszeit.



PRIVATE SPA

890  
PUNKTE

16:30 UHR  
NEUE ENERGIE

### BODYSTYLING

Ein Personal Training oder eine Yogaeinheit bringt neue Kraft und Balance – perfekt für alle, die ihren Urlaub aktiv genießen möchten.



LONGEVITY PERSONAL TRAINING

700  
PUNKTE

19:00 UHR  
DER GENUSSVOLLE ABSCHLUSS

### CANDLE-LIGHT-DINNER

Am Abend wartet vielleicht der schönste Bonusmoment: ein romantisches Candle-Light-Dinner mit Blick auf die Schladminger Bergwelt.



CANDLE-LIGHT-DINNER

600  
PUNKTE



## UNSER BELIEBTES FRIENDS-PROGRAMM

Empfehlen Sie den Höflehner weiter: Ihre Freunde erhalten einen **100 € Welcome-Gutschein** für ihren ersten Aufenthalt – und Sie bekommen als Dankeschön einen **75 € Gutschein**.

# DER LUXUS DES *Natürlichen*



SCHLADMING  
DACHSTEIN

Natur- und Wellnesshotel Höflehner\*\*\*\*Superior  
Gumpenberg 2 . 8967 Haus im Ennstal . Steiermark . Österreich  
+43 (0) 3686 / 2548 . hoeflehner.com . info@hoeflehner.com

Impressum. Inhalt: Natur- und Wellnesshotel Höflehner GmbH. Geschäftsführung: Mag. Gerhard Höflehner. Konzeption, Design, Textierung: M.A.S. Marketing-Consulting Andrea Sajben, andreasajben.com. Fotografie: Hotel Höflehner; Robin Betzel; CMVisuals; Harald Steiner; Wolfgang Hummer; Rene Strasser; Lorenz Masser; Heldentheater; Stefan Gimpl; Carletto; Living Art; Reiterhof Aigner; Adobe Firefly/KI; TVB Schladming-Dachstein – Peter Burgstaller, Mathäus Gärtner, Erich Hagspiel, Christoph Oberschneider, Herbert Raffalt; Reiteralm Bergbahnen – Lorenz Masser; Ski Lenz Reiter – Harald Steiner. Druck: Universitätsdruckerei Klampfer. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Sommer 2026.

Dieses Produkt wurde nach Richtlinien des Österreichischen Umweltzeichens UZ-24, UWZ: 900 und auf PEFC-zertifiziertem Papier mit Öko-Plus reinen Pflanzenfarben und unter Verwendung chemiefreier Druckplatten hergestellt.