



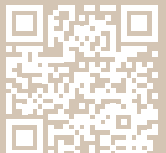
Halfenstube

MOSELREFUGIUM

Kosmetik + Massagen



@hotelhalfenstube



Auftanken in der Villa Spa

Wellness im ehemaligen Winzerhaus und im großzügigen Garten. Die Villa Spa bietet einmalige Entspannungserlebnisse im einstigen Winzerhaus. Im früheren **Weinkeller** erstreckt sich eine großzügige **Saunalandschaft**, die zum Erholen in **Dampfbad** und **Bio-Sauna** einlädt. Nach einem entspannenden Saunabesuch genießen Sie die stille Atmosphäre im **Ruheraum des Kellergewölbes**. Von typischen Steinziegeln umgeben, stehen hier komfortable Ruheliegen und Sessel.

Im Außenbereich der Villa Spa setzen sich die Erholungsmomente in der **Finnischen Sauna** fort. Der umliegende Garten erweist sich mit seinen Liegemöglichkeiten als Ruheoase an der erfrischenden Moselluft.

Seit Sommer 2021 können Sie in dem vermutlich längsten beheizten **Hotelaußenpool** an der Mosel von 5x20 Metern Ihre Bahnen ziehen.



SanVINO®

BABÖR

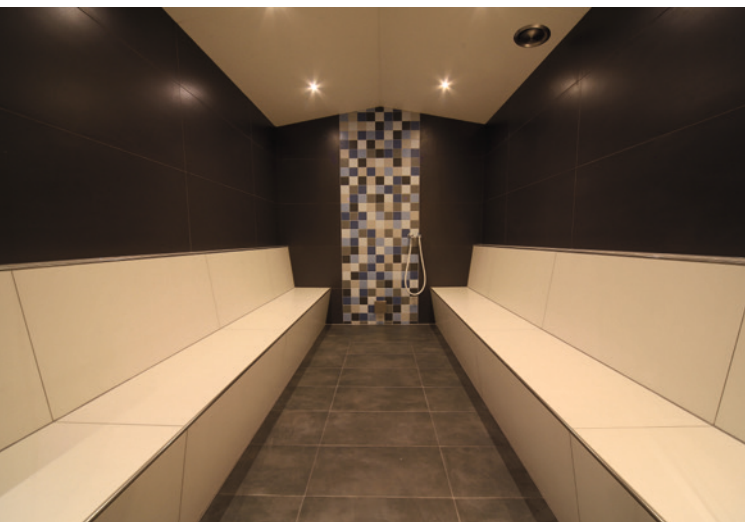


Für Wellnessliebhaber hält die Villa Spa eine gute Auswahl an **Massagen und Kosmetikbehandlungen** bereit. Ausgebildete Fachkräfte und die Qualitätsprodukte von **Babor** und **SanVino** sorgen für Wohlfühlmomente der besonderen Art. Der kulinarische Genuss findet an der **Vitalecke** der Villa Spa statt. An dieser Anrichte stärken Sie sich mit Obst, Nüssen und hausgemachtem Kuchen.

Dazu genießen Sie je nach geschmacklicher Vorliebe Tee, Kaffee oder Wasser. Die Villa Spa ist der ideale Ort, um bei **Wellness** Ruhe zu finden und im Garten frische Energie zu tanken.

Dampfsauna

Die **Dampfsauna** ist eine spezielle Variante der klassischen Sauna. Bereits die alten Römer wussten die wohltuende Wirkung eines mit Dampf gefüllten Raumes auf Körper und Geist zu schätzen. Das Dampfbad wird als erster Saunagang empfohlen und befreit sozusagen von innen. Die feuchte warme Luft vergrößert die Elastizität von Bindegewebe und Muskeln. Sie wirkt schmerzlindernd und entkrampfend auf angespannte oder verkrampfte Muskeln. Auch gut für Kreislauf und Konstitution. Ein optimales Mittel gegen Wetterfühligkeit. Die ideale Aufenthaltsdauer im Dampfbad beträgt 10 bis 15 Minuten.





Finnische Sauna

Die **Finnische Sauna** ist wohl die bekannteste Art des Saunierens. Die uralte Tradition der wohligen Holzhütten, in der ein befeuerter Ofen mit Aufgüssen seine Insassen zum Schwitzen bringt, stammt bereits aus der Steinzeit. Optimal ist eine Schwitzphase von 15 Minuten. Nach dem Verlassen der Kabine folgt die Abkühlphase, bei der man die Atemwege und die Haut mit kaltem Wasser oder im Freien abkühlt. Auch diese Phase kann bis zu 15 Minuten dauern. Bis zu dreimal kann man den Saunagang wiederholen. Nach dem Saunagang laden Sie verschiedene Ruhemöglichkeiten zum Erholen ein.

Bio Sauna

Bei einer **Bio Sauna** handelt es sich um eine schonende Variante der finnischen Sauna. Hierbei wird eine vergleichsweise geringere Raumtemperatur von ungefähr 60 Grad Celsius erzeugt. Dafür ist die Luftfeuchtigkeit im Gegensatz zu anderen Sauna-Arten höher, sie liegt bei circa 30 bis 40 Prozent. Aufgrund der niedrigen Temperaturen ist es möglich, länger (bis zu einer halben Stunde) in der Sauna zu verweilen. Zudem werden verschiedene Phasen vom Schwitzen und Abkühlen durchlaufen. Dadurch erzeugt die Bio-Sauna eine gesundheitsfördernde und hautpflegende Wirkung.





PRIVAT WALD SPA

Das **Privat SPA Wald Deluxe** ist ausgestattet mit einer Finnischen Sauna, freistehenden Badewanne, Dusche, Liegebereich und Vitalecke. Sie haben zudem Zugang zur Villa SPA mit Kaffee-klatsch, Dampfsauna, Fuß-Kneippbecken und unserem Außenpool (innerhalb der Villa Spa Öffnungszeiten).

- Nutzung des Privat Spa für 3 Stunden
- Bademantel & Handtücher
- Finnische Sauna
- Wannenbad
- Vitalecke
- Badezusatz

ab 89,- €
für 2 Personen



YOGA

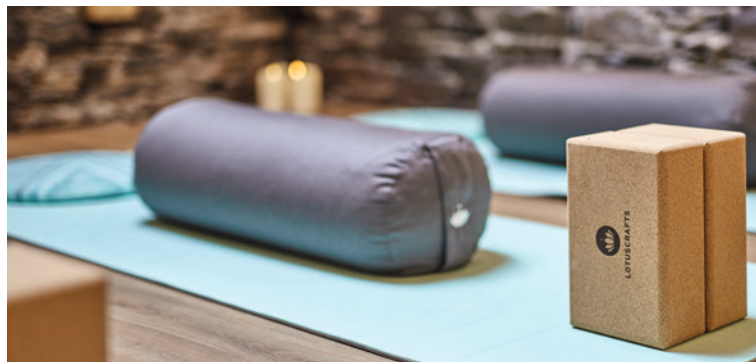
Der ehemalige Strohspeicher wurde zu einem entspannenden Rückzugsort umgebaut. Unser neuer Yogaraum erwartet Sie.

In Ihrem Sport- & Relaxprogramm sind Yogastunden bereits für Sie inklusive. Sportkleidung darf somit im Koffer nicht fehlen.

Lust auf ein Yoga-Retreat?

Mehr Informationen über eine entspannte Yoga-Auszeit, finden Sie auf unserer Homepage.

www.halfenstube.de





SPA PAKET HALFEN

Lassen Sie sich von uns auf angenehme Art verwöhnen

- Nutzung des Privat Spa für 3 Stunden
- Bademantel & Handtücher
- Finnische Sauna (Temperatur wählbar 65 bis 100°C)
- Partner-Whirlwannenbad
- Vitalecke
- Badezusatz

Jetzt dazubuchen für nur 10,- €

- 2 Gläser Winzersecco

ab 75,- €
für 2 Personen

RELAX & DINE

Urlaub für Körper und Seele

- Eintritt Villa Spa, großzügige Saunalandschaft im Winzerkeller, Ruheräume im ehemaligen Kellergewölbe, Garten mit Liegewiese, Outdoor-Sauna und Fuß-Kneipp-Becken
- Wasser- & Teestation
- Kaffeeklatsch mit Hausgebackenem am Nachmittag von 15 bis 17 Uhr
- Benutzung Außenpool 5 x 20 Meter (Ein Sauna-Set kann für 10,00 € ausgeliehen werden)
- 1 Abendessen in unserem Restaurant

ab 75,- €
pro Person





DAY SPA

Ein Tag Auszeit in der Villa Spa

- Eintritt Villa Spa, großzügige Saunalandschaft im Winzerkeller, Ruheräume im ehemaligen Kellergewölbe, Garten mit Liegewiese, Outdoor-Sauna und Fuß-Kneipp-Becken
- Wasser- & Teestation
- Kaffeeeklatsch mit Hausgebackenem am Nachmittag von 15 bis 17 Uhr
- Benutzung Außenpool 5 x 20 Meter
(Ein Sauna-Set kann für 10,00 € ausgeliehen werden)

ab 29,- €
pro Person

DAY SPA *deluxe*

Genießen Sie den Tag in unserer Villa und lassen Sie sich verwöhnen.

Day Spa sowie zusätzlich:

- Sauna-Set
- wahlweise Frühstücksbuffet oder kleine Mahlzeit am Mittag (je nach Uhrzeit)
- 30 Minuten Wellnessmassage
- Glas Rosecco

ab 99,- €
pro Person





Massagen

Zeiten inklusive Nachruhe /Umkleidezeiten

KRÄUTERSTEMPEL

Erleben Sie intensive Wärme und anregende Aromen der in heißem Dampf erhitzten Stempel, deren sanfter Peelingeffekt geschmeidig zarte Haut hinterlässt, die Durchblutung fördert und den Stoffwechsel anregt.

60 Minuten • 89,- €

HONIG GANZKÖRPER

Der Körper wird mit einem Ingwer-Honig-Öl massiert. Natürlicher Bienenhonig in Verbindung mit einer speziellen Zupftechnik wirkt im Rückenbereich von der Haut bis tief ins Gewebe und löst somit Verspannungen, durchblutet, entschlackt und pflegt den Körper.

60 Minuten • 89,- €

HOT STONE

Genießen Sie das wohlige Gefühl der über die Haut gleitenden heißen Basaltstein, die mit Ihrer Energie und Wärme in Kombination mit manueller Massage für eine spürbare Tiefenentspannung sorgen.

60 Minuten • 89,- €

DETOX MOSEL

Die sanfte, entspannende Trockenmassage mit Handschuhen aus rauer Rohseide sorgt für eine seidig polierte und zarte Haut, verbessert die Durchblutung und stimuliert das Bindegewebe. Danach packen wir Sie in eine Aloe Vera Maske.

45 Minuten • 59,- €



AROMA - MOMENTE

Spüren Sie die sanfte Berührung sowie entspannende Wirkung einer Wellness-massage in Kombination mit dem Aroma-Öl.

- **Ganzkörper | 60 Minuten | 79,00 €**
 - **Rücken | 30 Minuten | 49,00 €**
 - **Kopf/Nacken/Schulter | 30 Minuten | 49,00 €**
-

WANDERMASSEGE

Eine Kombination von Rücken- und Wadenmassage. Eine Faszienmassage mit Bella Bambi.

45 Minuten • 59,- €

KOPF FREI

Die entspannende, lösende Kopf- & Gesichtsmassage und anschließend das angenehme Knistern, sowie die sanfte Wärme der Ohrenkerzenzeremonie sorgen für Stressreduktion. Einfach ein schönes Gefühl!

45 Minuten • 69,- €

INNERE BALANCE – CHAKRENBEHANDLUNG

Sie suchen nach innerer Balance? Durch die ganzheitliche Behandlung von Körper und Geist fühlen Sie sich tiefenentspannt und erleben eine neues Gefühl von Harmonie. Sanft duftende reine Chakrenöle werden zusammen mit Edelsteinen und Klangschalen eingesetzt, um Ihre Energiezentren zu aktivieren.

45 Minuten • 79,- €



Verwöhnpakete

VILLA SPA MENÜ

Gönnen Sie sich mehr – unser Spa-Menü: tauchen Sie ein in pure Entspannung:!

APERITIF (30 Minuten):

- Rückenmassage

HAUPTGANG (60 Minuten):

- BABOR Gesichtsbehandlung

DIGESTIF (30 Minuten):

- Ohrenkerzenzeremonie

120 Minuten • 139,- €

BEAUTIFUL EYES

Verwöhnprogramm für eine strahlende Augenpartie! Entspannende, Fältchen mindernde Massage für strahlende Augenblicke

- Abreinigung
- Augen Serum
- Massage mit HSR Lifting Creme
- Renewal Eye Zone Patch
- Augen Gel Pflege

30 Minuten • 55,- €

SEIDIG & FRISCH

Freuen Sie sich auf ein seidig weiches, frisches Hautgefühl!

- Seidenhandschuhmassage mit sanften Peelingeffekt
- BABOR SPA Körperpackung
- sanfte Schaumreinigung
- Peeling
- Hydra-Ampulle
- Gesichtsmassage
- Abschlusspflege

90 Minuten • 129,- €



MOSELPRINZESSIN

Dr. Babor PRO-Experten Behandlung

Stressresistenz der Zellen wird erhöht. Verfärbungen und Unebenheiten werden verringert. Die Haut zeigt sich straffer, glatter, gleichmäßiger und strahlt jugendlich frisch.

- Reinigung mit Repair Cellular Cleanser
- Peeling Maske
- AHA Fruchtsäure-Peeling
- Refine Cellular Rebalancing Liquid
- Dr. Babor PRO-Serum
- Gesichts- und Dekolleté Maske
- Vlies
- Abschlusspflege

90 Minuten • 139,- €

MOSELSCHÖNHEIT

HSR lifting – die luxuriöse Anti-Falten-Pflege.

Die innovative Präzisionspflege mit sofortigem Straffungseffekt sorgt für einen optisch glatteren, elastischeren und jugendlicheren Teint.

- 2-Phasen Tiefenreinigung
- Vitalitätscheck & Hautaktivierung
- Enzympeeling
- Serum
- Maske
- Wirkstoffmassage von Gesicht, Hals & Dekolleté
- Abschlusspflege

90 Minuten • 129,- €



MÄNNERSACHE

BABOR bietet gezielte Lösungen für eine vitale, leistungsstarke und widerstandsfähige Männerhaut. Die Haut wird glatter, gepflegter, geschützt und unempfindlicher.

- Reinigung
- Peeling
- Ampulle
- Maske
- Abschlusspflege

45 Minuten • 69,- €

SUGARING

Eine sanfte und effektive Methode der Haarentfernung, bei der eine Paste aus Zucker, Wasser und Zitrone verwendet wird. Sie dringt tief in den Haarfollikel ein, entfernt das Haar samt Wurzel und sorgt so länger für glatte Haut.

- Oberlippe + Kinn | 15 Minuten | 15€
- Bikinilinie | 15 Minuten | 20€
- Unterbeine inkl. Knie | 30 Minuten | 30€

HAARENTFERNUNG WARMWACHS

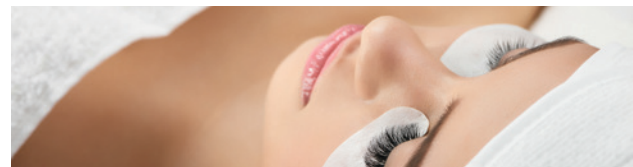
- Arme komplett | 30,00 €
- Unterschenkel | 28,00 €
- Beine komplett | 39,00 €
- Rücken | ab 30,00 €

RUND UMS AUGE

- Wimpern färben
ab 10,00 €
- Wimpern / Brauen färben
15,00 - 25,00 €
- Augenbrauenkorrektur
ab 10,00 €
- Brauen färben
ab 10,00 €

PARAFFINBAD „HÄNDE“ 30 Minuten • 29,- €

Ein Bad in warmem Paraffin macht durch seine öligen und pflegenden Eigenschaften nicht nur die Haut weicher, geschmeidiger und elastischer, sondern bewirkt durch Tiefenwärme zusätzlich eine Lockerung der Muskelatur.





MICRODERMABRASION FEIN & KLAR

Ideal bei unreiner, vernarbter oder großporiger Haut.

Spezielle Kristalle tragen die obersten Hautschüppchen ab. Gleichzeitig sorgt Microdermabrasion in den Tiefen der Haut für eine intensive Hautverjüngung durch die Steigerung der Kollagensynthese. Eigentlich fast ein Muss für den Start in jede Anti-Age-Behandlung, da Wirkstoffe jetzt noch besser verarbeitet werden können. Außerdem bewirkt der Vakuum-Sog eine Entlastung der Gefäße & aktiviert das Lymphgefäßsystem, was einen intensiven Detox-Effekt zu Folge hat.

- Reinigung
- vorbereitende Maske und Peeling
- Microdermabrasion Gesicht/Hals/Dekolleté
- Dr. BABOR ECM Ampulle
- Dr. BABOR Abschlusspflege

75 Minuten • 115,- €

OHRENKERZEN

Uraltes, indianisches Entspannungsritual, welches auf das Trommelfell und Ohren wie eine sanfte Massage wirkt. Sanftes Knistern, wohlrig warmes Gefühl und hilft Ihnen abzuschalten, zu entspannen und Energie aufzutanken.

25 Minuten • 30,- €



DR. BABOR NEUROSENSITIV

Hilfe für empfindliche, irritierte, gerötete Haut.

Regeneriert effektiv den Lipidschutzmantel der Haut und normalisiert ihren Fett- & Feuchtigkeitshaushalt. Hauteigene Widerstandskräfte werden intensiv gestärkt, Irritationen und Rötungen deutlich reduziert. Unangenehme Spannungsgefühle und Juckreiz werden sofort gelindert und selbst eine zu Neurodermitis neigende Haut erholt sich schneller und zeigt sich erneut geschmeidig glatt und zart.

- Schonende Reinigung
- sanftes Enzympeeling
- Microsilber-Ampulle
- Doktor BABOR Wirkstoffmassage
- Milchtönenmaske
- Abschlusspflege

75 Minuten • 99,- €





MOSELFRISCHE

Die individuelle Basispflege. Klassische Gesichtsbehandlung mit der zu Ihrer Haut passenden BABOR Produkten aus der Skinovage-Serie.

- Abreinigung
- Peeling
- Wirkstoffampulle
- Maske
- Gesichts-, Hals- & Dekolleté-Massage
- Abschlusspflege

45 Minuten • 69,- €

FRISCHEKICK

Erleben Sie intensive Feuchtigkeit & ein fühlbar gefestigtes, gestärktes Hautgefühl und jugendlicheres Aussehen. Das Highlight dieser Behandlung ist die Ampullen-Crash-Kur mit der geballten Wirkstoffpower von gleich drei Ampullen.

- 2-Phasenreinigung
- Hautaktivierung
- Enzym-Peeling
- Ampullen-Kur
- Maske
- Wirkstoff Massage für Gesicht, Hals & Dekolleté
- Abschlusspflege

60 Minuten • 89,- €



SANVINO TRAUBENKERNPEELING - PRICKELNDE FRISCHE

30 Minuten | 59,00 €

Das erfrischende SanVino Traubenkern-Peeling bereitet Ihre Haut optimal auf die Massage vor: Durch sanftes Entfernen abgestorbener Hautzellen können Pflegeprodukte effektiver einwirken. Das verleiht Ihrer Haut einen strahlenden Glow

BIOENERGETISCHE KOPF- & NACKENMASSAGE MIT SANVINO

30 Minuten | 55,00 €

Entspannen Sie Körper und Geist: Sanfte, gezielte Massagegriffe lösen Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich und fördern Energiefluss sowie Wohlbefinden. Wählen Sie Ihr Lieblings-Elixier aus verschiedenen Düften für ein noch intensiveres Verwöhn-Erlebnis.

SANVINO TRAUBENKERN – MOSEL DELUXE

60 Minuten | 89,00 €

Sie ist die Königsbehandlung mit einem außergewöhnlichen Öl: hilft bei Wundheilung, Neurodermitis, glättet zudem und verfeinert Ihr Hautbild. Seidenhandschuhmassage mit Peelingeffekt mit anschließender Traubenkernöl-Ganzkörpermassage.





SANVINO REFRESH & RADIATE RITUAL

60 Minuten | 109,00 €

Erfrischt, klärt und verleiht sofortige Leuchtkraft.

Nach einem wohltuenden Auftakt, der Sie sanft auf die Behandlung einstimmt, bereiten eine sanfte Reinigungszeremonie und ein erfrischendes Peeling die Haut optimal vor. Eine ausgiebige Massage umhüllt Sie mit sanften, fließenden Bewegungen – befreit und schenkt strahlende Leichtigkeit. Die luxuriöse Cremepackung mit kostbaren Antioxidantien, Traubenkernextrakt und wilder Pistazie versorgt Ihre Haut mit tiefenwirksamer Pflege und unterstützt die Regeneration – für eine Haut, die vitalisiert, beruhigt und strahlend schön erblüht.!

MOSEL RITUAL

90 Minuten | 129,00 €

Hier dreht sich alles nur um Sie! Genießen Sie diese spezielle Zeit für sich bei einem entspannenden Fußbad, einem sanften Ganzkörperpeeling mit Traubenkernschroth und einer Traubenkern-ÖL-Massage von SanVino.





WELLNESS DETOX KOSMETIK

Doctor BABOR Refine Cellular - Detox Gesichtsbehandlung

Gartenkresse-Extrakt schützt die Haut vor Umweltbelastungen und unterstützt den Abbau von Stoffwechselprodukten. Extrakte der Nori-Alge schützen vor UVA Belastungen. Die hauteigenen Abwehrkräfte werden gestärkt und die Haut vor vorzeitiger umweltbedingter Hautalterung geschützt. Retinew A16 aktiviert die Hauterneuerungsprozesse und lässt sie insgesamt ebenmäßiger und frischer erscheinen. Die Vitamine C und E verbessern den Schutz gegen oxidative Schäden.

Reinigung & Hautaktivierung, vorbereitende Detox-Peel-Off Maske, Booster Concentrate, Comfort Cream Maske, Dr. BABOR Wirkstoffmassage, Abschlußpflege

Buchen Sie das komplette Detox Paket für Gesicht & Körper zum Vorteilspreis von 189,00 € und erhalten Sie ein basisches Fußbadesalz zur Selbstanwendung gratis dazu!

75 Minuten • 99,- €

WELLNESS DETOX KÖRPER

Seidenhandschuh-Peelingmassage, Honig-Rückenmassage & Körperölung

Die entschlackende Trockenmassage mit Handschuhen aus kostbarer Rohseide stimuliert den Stoffwechsel, wirkt lymphaktivierend & durchblutungsfördernd. Der sanfte Peelingeffekt hinterlässt einen rosigen Teint und geschmeidig weiche Haut.

Die Honigmassage verdankt ihre entgiftende & vitalisierende Wirkung der Kombination aus spezieller bindegewebslockernder Massage- & Zupftechnik im Rückenbereich, in Kombination mit den vielen wertvollen Inhaltsstoffen des Blütenhonigs.

Die abschließende Pflege verwöhnt Ihre Haut mit einem naturreinen Öl & der ausgleichenden Komposition aus sanft stimulierendem Ingwer & hautberuhigendem Honigextrakt.

75 Minuten • 99,- €

VILLA SPA ETIKETTE & STORNOBEDINGUNGEN

Bei der Planung Ihres persönlichen SPA Erlebnisses sind wir Ihnen gerne behilflich. Bitte informieren Sie uns unbedingt vorab über medizinische Besonderheiten. Ihre Wünsche und Anregungen können Sie gerne direkt an Ihre SPA Mitarbeiterin richten, sei es hinsichtlich Massagedruck, Licht, Musik, Wärmeregulierung.

Kleidung

Während Ihres Hotel Aufenthaltes erhalten Sie leihweise einen Bademantel und Saunatücher. Die Saunen sind textilfrei. Aus Respekt gegenüber den anderen Gästen möchten wir Sie bitten, in den anderen Räumen sowie im Außenbereich Kleidung zu tragen. Während der Behandlungen wird Ihr Körper bei Massagen, Kosmetik und Körperbehandlungen zugedeckt und nur der Körperteil, der gerade behandelt wird, ist freigelegt. Auf Wunsch erhalten Sie einen Einmalslip. Behandlungszeit ist inklusive Nachruhe und Umkleidezeit.

Vorsicht

Generell sollten Sie nach Ihrer Behandlung die Sonne meiden. Im Anschluss an ein Körperpeeling oder eine Ölmassage sollten Sie mindestens 12 Stunden auf Ihr nächstes Sonnenbad verzichten.

Babor für Zuhause

Pflegeprodukte von BABOR können Sie bei uns kaufen oder wir senden Sie Ihnen nach Hause. Ab einem Einkaufswert von 50,00 € übernehmen wir das Porto für Sie.

Wertsachen

Ihre Wertsachen können Sie in Ihrem Hotelzimmer-Safe einschließen oder Sie benutzen einen Spind in der Villa SPA bei den Umkleidekabinen. Für den Verlust von Wertsachen übernehmen wir keine Haftung.

Rauchen

Dies ist im SPA nicht gestattet. Im Außenbereich haben wir Raucherzonen vorgesehen.

Umweltbewusstsein

Integrativer Bestandteil eines SPA Besuches ist der respektvolle Umgang mit der Umwelt. Bedenken Sie dies beim Wiederbenutzen der Handtücher.

Geschenkgutscheine

Wertgutscheine, Day Spa oder Gutscheine für Kosmetik und Massagen kommen immer gut an als Geschenk. Gutscheine stellen wir Ihnen gerne aus oder Sie bestellen direkt online unter www.halfenstube.de

Terminreservierungen

Um Ihren Wunschtermin möglichst erfüllen zu können, bitten wir Sie vor Ihrer Anreise zu reservieren. Selbstverständlich versuchen wir auch kurzfristige Termine entsprechend umzusetzen.

Bitte wenden Sie sich an unsere Rezeption in der Villa SPA – oder Sie erreichen uns unter der Tel. +49 (0) 2673 4579 oder per E-Mail an info@halfenstube.de.

Terminabsage und Verspätung

Bei Absage bis 48 Stunden vor Ihrem Termin ist eine Stornierung kostenfrei.

Kurzfristig abgesagte Termine stellen wir Ihnen mit 50% in Rechnung.

Am Behandlungstag oder bei Nichterscheinen berechnen wir Ihnen 80%.

Manchmal können wir durch höhere Gewalt wie Versagen von Maschinen, Stromausfall oder Krankheit der Kosmetiker*in oder Masseur*in den Termin nicht aufrecht erhalten und können auch kurzfristig keinen Ersatz anbieten. Wir bitten um Ihr Verständnis, wenn Ihre Behandlung ausfallen muss.

Leider ist es bei Verspätungen nicht möglich, die Behandlung über den vereinbarten Termin hinaus zu verlängern. Wenn Sie sich später als gebucht bei uns einfinden, verkürzt sich Ihre Anwendungszeit entsprechend.



Hotel Halfenstube & Villa Spa 1894

Moselweinstr. 30/31 · D-56820 Senheim-Senhals

Telefon: +49 (0) 2673-4579

info@halfenstube.de · www.halfenstube.de

Gestaltung: Möhnen, Cochem
Fotos: Halfenstube Moselrefugium,
Freepik, Pixabay, Michael Meyer, Gina Tibus